



Gemeinde*Zeitung*

der Marktgemeinde Mettmach



Christbaum Marktplatz

Ein besonderer Dank gilt Johann Litzlbauer für die jährliche Spende des Weihnachtsbaumes und die Bereitstellung der technischen Hilfsmittel.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Bauhofmitarbeitern für die Anbringung der Weihnachtsbeleuchtung.

Somit erstrahlt der Marktplatz auch heuer wieder in weihnachtlichem Glanz!

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2024 ist der 11. März 2024.

Berichte müssen bis zum Redaktionsschluss bei uns eingelangt sein. Um Einhaltung dieses Termins wird gebeten.

Impressum

Ausgabedatum:

15. Dezember 2023

Eigentümer, Verleger, Druck und Herausgeber:

Marktgemeinde Mettmach

Marktplatz 1

4931 Mettmach

Telefon: 07755 72 55

FAX: 07755 72 55-20

E-Mail: gemeinde@mettmach.ooe.gv.at

Homepage: www.mettmach.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Bürgermeister Erich Gaisbauer

Fotos:

Marktgemeinde Mettmach

Rest namentlich gekennzeichnet

Inhaltsverzeichnis

Abfallkalender 2024 - 1. Halbjahr	24
Aktuelles von der Burschenschaft Arnberg.....	13
ASZ-Info.....	3
Aus dem Kindergarten berichtet.....	8
Aus der Volksschule geplaudert.....	9, 10
Baustelle Ortsplatzgestaltung.....	7
Bitte um Beachtung!	3
Bücherei in der MS.....	5
Bürgerinnen und Bürger Befragung.....	15, 16, 17, 18
Caritas Oberösterreich.....	6
Erhebung Digitale Zusendung.....	19
Eröffnung L503 Oberinnviertler Straße.....	7
Faschingsdienstag der Vereine	2
Gebühren ab 1. Jänner 2024.....	3
Gemeinderatssitzung	2
Gesunde Gemeinde.....	20
Impressum	2
Innviertler Gutscheine	19
Mittelschule berichtet.....	11, 12
Mülltonnenaufkleber	3
Mutterberatung	2
Neujahrblaser-Gruß	4
News aus dem Standesamt.....	4
OÖN Christkindl	21
Redaktionsschluss.....	2
Rückblick Trachten Reit- und Fahrverein Mettmach	14
Veranstaltungen Jänner bis März 2024	23
Voranschlag für 2024.....	3
Vortrag „Obst und Gemüse als Medizin“	22
Wir stellen uns vor - LMS Mettmach	6

Gemeinderatssitzung

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am **Donnerstag, 14. März 2024, um 19:30 Uhr** im Sitzungssaal des Marktgemeindefamtes statt.

Mutterberatung

Die nächsten Mutterberatungen finden am

- **Mittwoch, 10. Jänner 2024**
- **Mittwoch, 14. Februar 2024**
- **Mittwoch, 13. März 2024**

von 09:00 bis 11:00 Uhr in den Räumen des Eltern-Kind-Zentrums, Mitterdorf 14, statt.

Leitung: DSA Michaela Schießl, Safe Mentorin, Babymassageleiterin



Faschingsdienstag der Vereine

Falls euer Verein an einer Teilnahme beim Faschingsdienstag der Mettmacher Vereine interessiert ist, können sich diese jederzeit gerne beim Gemeindeamt melden.

Am Dienstag, 13. Februar 2024 von 15:00 - 22:00 Uhr findet der Faschingsdienstag der Mettmacher Vereine bereits zum 13. Mal statt.

Gebühren ab 1. Jänner 2024

Abfallgebühren		
Mülltonne 90 Liter	15,00 Euro pro Entleerung	195,00 Euro jährlich
Müllsack	15,00 Euro	
Aushubmaterial	5,20 Euro/m ³	
Kanalbenutzungsgebühren		
Wasserzähler	4,52 Euro/m ³	203,45 Euro mind. jährlich
Pauschale	50,86 Euro/ Person/Quartal	203,45 Euro/Person jährlich
Wasserbezugsgebühren		
Gebühr/m ³	1,92 Euro/m ³	86,20 Euro mind. jährlich
Zählermiete	5,39 Euro/ Quartal	21,56 Euro jährlich

Voranschlag für 2024

In der Gemeinderatssitzung vom 14. Dezember 2023 wurde der Voranschlag für das Jahr 2024 einstimmig beschlossen.

Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit in der Finanzierungsrechnung:

Geplante Einzahlungen im Jahr 2024 5.490.300,00 Euro

Geplante Auszahlungen im Jahr 2024 5.490.300,00 Euro

Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit 0,00 Euro

Für die Finanzierung von Projekten und Vorhaben kann ein Betrag von 66.800,00 Euro geplant werden.

An dieser Stelle darf ich mich als Bürgermeister der Marktgemeinde Mettmach bei allen Fraktionen für die sehr gute Zusammenarbeit und die großteils einstimmigen Beschlüsse im Gemeinderat im Jahr 2023 bedanken.

ASZ-Info

ASZ-Öffnungszeiten während der Feiertage:

Freitag, 29. Dezember 2023

Freitag, 05. Jänner 2024

von 08:00 - 12:00 Uhr und

von 13:00 - 17:00 Uhr geöffnet



Mülltonnenaufkleber

Immer wieder kommt es vor, dass Mülltonnen keinen bzw. einen beschädigten Aufkleber besitzen.

In diesem Zusammenhang möchten wir darauf hinweisen, dass Mülltonnen ohne Aufkleber ausnahmslos nicht entleert werden.

Sollte Ihr Aufkleber beschädigt sein, so können sie diesen jederzeit im Gemeindeamt gegen Vorlage des noch vorhandenen Aufklebers austauschen.

Bitte um Beachtung!

Immer wieder kommt es vor, dass nach Starkregenereignissen die Straßengräben voll sind mit wertvollem Humus.

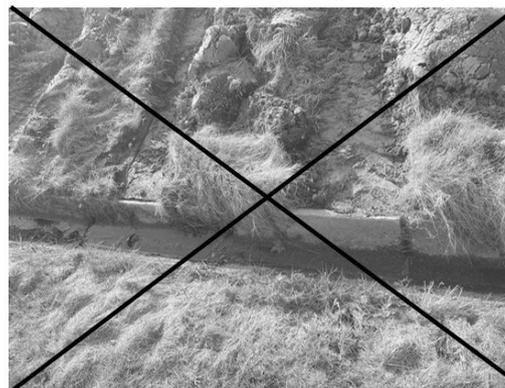
In diesem Zusammenhang möchten wir auf §21 Abs.2 des OÖ. Straßengesetz hinweisen.

Darin heißt es:

„Das Einackern der Straßengräben ist verboten. Die an einer öffentlichen Straße liegenden Äcker dürfen innerhalb einer Entfernung von vier Metern vom Straßenrand nur gleichlaufend zur Straße gepflegt oder geeeggt werden, sofern nicht wegen der örtlichen Verhältnisse im Winkel zur Straße gepflegt oder geeeggt werden muß.“

Im Sinne eines guten Miteinanders ersuchen wir unsere Landwirte dies dringend einzuhalten.

SO BITTE NICHT!



NEWS aus dem Standesamt

Geburtstagsjubilare

- Spieler Aloisia (90)
- Gallhammer Erna (80)
- Duftschmied Maria (80)



Wir bedauern 7 Todesfälle

- Gaisbauer Kreszenz im 89 Lj.
- Dreiblmeier Anna im 97 Lj.
- Spindler Katharina im 87 Lj.
- Baier Alois im 59 Lj.
- Schrems Herbert im 65 Lj.
- Pürstinger Johann im 87 Lj.
- Hager Maria Anna im 95 Lj.
- Wührer Walter im 78 Lj.



Geburten

- Steinberger Andrea und Johannes Georg - **Anton**
- Furtner Nadine und Wührer Andreas - **Leonas**
- Stieglbauer Eva Maria und Schachinger Sebastian - **Elias**
- Kobleder Jasmin Anna und Lercher Patric - **Finn**
- Burgstaller Christina Maria und Burgstaller Franz Josef - **Leonhard Franz**
- Untersberger Amanda und Erich - **Laura**
- Mühlbacher Isabella und Haginger Günter - **Marcel Günter**



Hochzeitsjubilare

- Rachbauer Rosemarie und Herbert (Goldene Hochzeit)
- Grubmüller Theresia und Anton (Goldene Hochzeit)



Hochzeiten

- Weiermann Yvonne Nadine und Glinz Norbert
am 02.12.2023



Marktmusikkapelle
Mettmach

Liebe Mettmacherinnen und Mettmacher,

heuer dürfen wir wieder in gewohnter Art und Weise den traditionellen Neujahrblaser – Gruß übermitteln. Schon jetzt wollen wir uns für die großartige Unterstützung bedanken. Die Spenden bilden unsere Haupteinnahmequelle und ermöglichen uns die ständige Weiterentwicklung unserer Kapelle und Jungmusiker.

Einteilung Rayons:

26.12.2023 – Siedlung Leithen, Falkenweg, Nösting, Bockenbach, Aichet, Gügling, Kriegledt, Karlberg, Katzenberg, Kleinweiffendorf, Oberdorf, Mitterdorf

27.12.2023 – Lehen, Pfanthal, Großenreith, Kleinreith, Großweiffendorf Nord, Mettmach, Wimpling, Scherwolling, Berstenham, Aigen, Grading, Neundling, Staxroith, Mairing, Atzing

28.12.2023 – Neulendt, Jagleck, Grubmühl, Kleinschnaidt, Tiefenthal, Großweiffendorf, Arnberg, Warmanstadl

29.12.2023 – Hub, Gledt, Nagsdorf, Thal, Siedlung Auweg/Birkenweg, Duttenberg

Danke für eure Treue,

eure Marktmusikkapelle Mettmach



BIBLIOTHEK

Erlesen und erleben in Mettmach

BÜCHEREI in der MS

Eingang neben Kindergarten

Mittwoch 16.00 bis 19.00 Uhr

Die Lesung mit Karl Pumberger-Kasper zum 30 Jahr Jubiläum der Bücherei war eine gelungene Veranstaltung. Die zahlreichen Gäste unterhielten sich prächtig. In der Bücherei stehen alle Bücher des Autors zum Entleihen zur Verfügung.



Erstmals besuchte uns heuer der Nikolaus in der Bücherei. Ein Dankeschön an Simon Detzhofer, der mit seinen Geschichten die Herzen unserer Jüngsten erfreut hat. Jedes Kind bekam ein Büchlein geschenkt.



Das Büchereiteam
wünscht allen
Leserinnen und
Lesern gesegnete
Weihnachten und
ein gutes neues Jahr!



Während der Weihnachtsferien ist die Bücherei geschlossen.

Online-Recherche von zu Hause: www.biblioweb.at/mettmach

Wir stellen uns vor - Landesmusikschule Mettmach

Eberhard Reiter - Klarinette und Saxophon

Eberhard Reiter (*1984) stammt aus Lohnsburg am Kobernaußerald. Nach der Matura am BORG Ried leistete er seinen Präsenzdienst bei der Militärmusik Salzburg. Im Anschluss studierte er Saxophon bei Peter Rohrsdorfer und Klarinette bei Gerald Kraxberger an der Anton Bruckner Privatuniversität in Linz. Er ist Mitglied im Musikverein Lohnsburg, dem Saxophonquartett 4saxess, Vienna Saxophonic Orchestra, Chameleon Orchestra, Max Brand Ensemble, Klaviertrio Kora, der Band The Konrats sowie im Ensemble quart@art. Auftritte u.a. mit dem Bruckner Orchester Linz, Kärntner Sinfonieorchester, Mozarteumorchester Salzburg, Tonkünstler-Orchester, ORF Radio Symphonie Orchester Wien, den Salzburg Orchester Solisten sowie mit Pro Brass. Neben Auftritten in weiten Teilen Europas führten Konzertreisen nach China, Indonesien, St. Petersburg, in die Vereinigten Arabischen Emirate und nach Las Vegas. Seit 2008 unterrichtet Eberhard Reiter im Oö. Landesmusikschulwerk Klarinette und Saxophon.

www.eberhardreiter.at



Foto: Otto Reiter / www.photto.at



Foto: Eberhard Reiter / www.eberhardreiter.at

Caritas Oberösterreich - Kostenlose Energiesparberatung

Der Klima- und Energiefonds fördert mit Mitteln aus dem Klimaministerium den Austausch von energieintensiven Elektrogeräten und eine Energiesparberatung im Haushalt. Die Anträge dafür werden über die Caritas OÖ abgewickelt.

Die kostenlose Unterstützung steht allen Personen mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich offen, die eine der folgenden

Voraussetzungen erfüllen:

- GIS-Gebührenbefreiung
- Wohnbeihilfe
- Sozialhilfe oder Ausgleichszulage
- Heizkostenzuschuss vom Land OÖ

Caritas
Oberösterreich

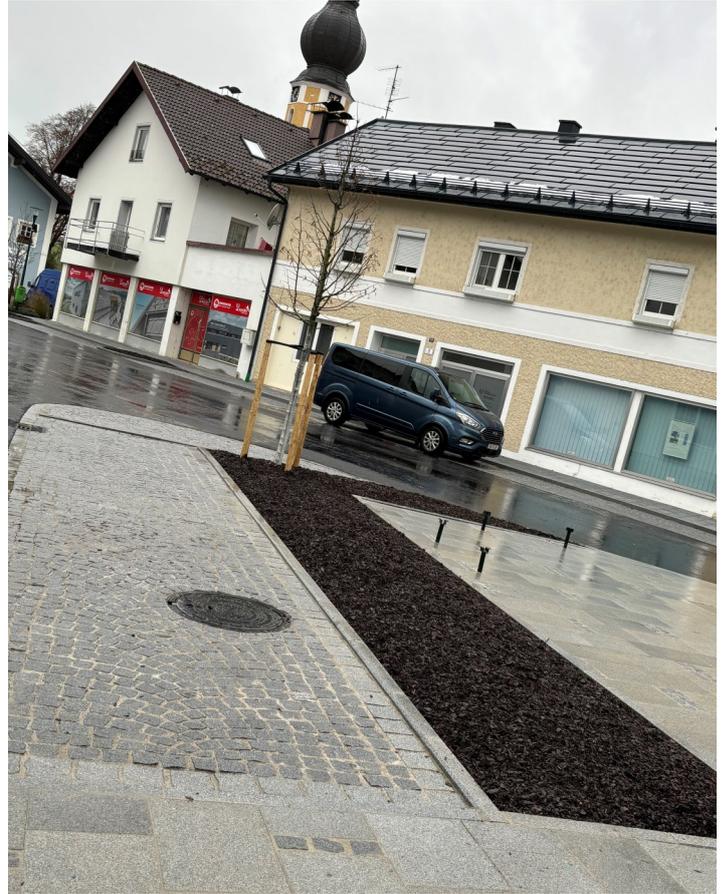
Bundesministerium
Klimaschutz, Umwelt,
Energie, Mobilität,
Innovation und Technologie

So funktioniert:

1. Anmeldung bei der Caritas-Sozialberatungsstelle unter www.caritas-ooe.at/energie oder 0676/87768047
2. Erstberatung und Überprüfung der Anspruchsberechtigung
3. Termin für die Energiesparberatung vereinbaren
4. Die Beratung ist individuellen Situationen im Haushalt angepasst und umfasst u.a. Lüften, Warmwasserverbrauch, Verstehen der eigenen Abrechnungen, Vermeidung von Schimmel und Reduktion von Stromverbrauchs.

Baustelle Ortsplatzgestaltung

Seit Anfang September 2023 laufen die Bauarbeiten am Marktplatz im Zuge des Projektes Ortsplatzgestaltung auf Hochtouren. Mitte November wurden die Asphaltierungs- und Pflasterarbeiten durchgeführt.



Eröffnung L503 Oberinnviertler Straße

Am Donnerstag, 05. Oktober 2023 fand die Eröffnung und offizielle Verkehrsfreigabe der L503 Oberinnviertler Straße und des 1. Bauabschnittes des Radweges Mettmach – Aspach durch Landesrat Günther Steinkellner statt.



Aus dem Kindergarten berichtet

Martinsfest in der Kirche

Dieses Jahr stimmten wir uns auf das Martinsfest ein, indem wir mit den Kindern das Märchen „Die Sterntaler“ erarbeiteten. Wir lasen das Buch oder schauten uns die Geschichte im Bildtheater an. Wir gestalteten Bilder und Kronen für das Martinsfest. Das Sterntaler mädchen teilte sein Hab und Gut, so wie es der heilige Martin getan hat. In der Kirche griffen wir das Thema wieder auf. Wir sangen Sternlieder und betrachteten die Geschichte auf der Leinwand. Die Schulanfänger zeigten einen Laternentanz und zogen mit ihren Lichtern durch die ganze Kirche. Unser Herr Pfarrer segnete die selbstgebackenen Lebkuchensterne, die an den Ausgängen nach der Kirche ausgeteilt wurden. Danach stellten wir uns in der Kirche zum Martinsumzug auf. Mit dem Martinspferd voran zogen wir zu unserer Feststätte am Sportplatz. Dort ließen wir das Fest mit Punsch, Glühwein, Brezeln und Leberkäsemmerl ausklingen. Auch unsere Keksteller fanden wieder großen Anklang. Der Erlös aus diesem Fest wurde auf die Gruppen aufgeteilt, somit kann individuell, auf die Interessen der Kinder abgestimmt eingekauft werden.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Mitwirkenden und bei unseren Nahversorgern für ihre Spenden. Ebenso dafür, dass wir unser Martinsfest am Sportplatzgelände ausklingen lassen durften.

Adventkranzweihe im Kindergarten

Unser Pfarrer Christoph feierte mit uns am 1. Dezember die Adventkranzweihe. Wir sangen gemeinsam unsere Adventlieder. Besonders Stimmungsvoll war unsere Adventspirale. Sie besteht aus vielen kleinen Tannenzweigen und weißen Sternen. Darauf durften einige Schulanfänger zu ruhiger Weihnachtsmusik kleine Schälchen mit Kerzen daraufstellen. Danach beteten wir gemeinsam mit dem Herrn Pfarrer ein Gebet und die Adventkränze wurden gesegnet.

Der Nikolaus war da

Bevor der Nikolaus zu uns in den Kindergarten kam, stärkten wir uns mit einer leckeren Jause. Jede Gruppe gestaltete die Nikolausjause selbst, bevor wir uns dann in unserem Bewegungsraum des Kindergartens trafen. Wir machten einen großen Kreis und hörten es stampfen und klopfen. Dann stand der Nikolaus in der Tür und wir begrüßten ihn mit einem Lied. Er hatte sein rotes Buch dabei und las uns etwas daraus vor. Einige Kinder durften sogar seinen Stab halten. Unser Gedicht hat dem Nikolaus sehr gut gefallen und jedes Kind bekam einen Lebkuchen. Zum Abschluss sangen wir das Lied: „Seht da tanzt der Nikolaus“ und er tanzte für uns in unserer Mitte. *Wir bedanken uns recht herzlich bei unserem Nikolaus Reichinger Fred.*



Aus der Volksschule geplaudert

Wandertag 2b und 3. Klasse

Am Mittwoch, den 20. September wanderten die Schüler aus der 2b Klasse und der 3. Klasse Richtung Wildenauer Badesee. Bei Familie Zillner in Duttenberg wurde ein Zwischenstopp eingelegt. Nachdem wir mit Eis, Besichtigung der Kätzchen und einer Führung durch den Stall fertig waren, ging es weiter zum Badeplatz und den dort neu erbauten EVO-Parcours. Auch der Heimmarsch wurde mit Bravour gemeistert!

Wandertag zum Evo-Parcours am Wildenauer Badesee

Am 26. September machten sich sowohl die 2a. Klasse als auch die 4a. Klasse auf den Weg nach Wildenau, um den neu eröffneten Evo-Outdoor-Parcours auszuprobieren. Mit der Unterstützung von Isabella Gruber und weiteren Begleitpersonen absolvierten alle Kinder die acht Stationen zu den einzelnen Evolutionsstufen. Nach einer kurzen Jausenpause am See machten wir uns zu Fuß auf den Weg zurück zur Schule, wobei wir mehrere interessante Zwischenstopps einlegten. Gleich am See faszinierte uns der Fang eines Hobbyfischers, später machten wir Pause im Wald, entdeckten einen ehemaligen Fuchsbau und fütterten Ziegen, an denen wir vorbeiwanderten. Über die Ankunft in der Schule und die bequeme Heimfahrt im Bus freuten sich dann doch die meisten.

Erntedankfeier

Am Montag, den 9. Oktober, wurde in der Volksschule Mettmach die alljährliche Erntedank - Feier abgehalten. Ein großer Dank ergeht an die fleißigen Eltern, welche uns freiwillig beim Schmieren der Butterbrote und beim Schneiden der Äpfel unterstützten. Nach der Gabensegnung, welche von unserem Herrn Religionslehrer durchgeführt wurde, verspeisten die Kinder sie genüsslich in den Klassen.

Besuch Verkehrspolizei

Am Mittwoch vor den Herbstferien besuchte uns Herr Heimo Katzlberger an der VS Mettmach. Er übte mit den Schülern der 1. und 2. Klassen das richtige Überqueren der Straße ohne Schutzweg.



Linztage 4. Klassen

Am Dienstag, den 17. Oktober durften unsere 4. Klassen unsere Landeshauptstadt Linz besuchen. Wir fuhren in der Früh mit dem Bus los und starteten unsere Erkundungstour beim neuen Dom, wo uns unsere Stadtführerin empfing. Nach ein paar interessanten Informationen über den Dom spazierten wir quer durch Linz zum Landhaus, wo wir uns statt unserer Politiker im Sitzungssaal einfanden. Weiter ging es durch die Altstadt über den Hauptplatz in Richtung Ars Electronica Center, wo wir in kleineren Gruppen eine spannende Führung erhielten, und großartige Einblicke erhielten. Mit vielen schönen Erinnerungen landeten wir am späten Nachmittag wieder in Mettmach.

Martinsfest

Am Freitag, den 10. November veranstaltete die VS Mettmach das schulinterne Martinsfest. Dafür kam Frau Binder mit einem Pony und ging, mit einem Kind auf dem Pferd als Hl. Martin verkleidet, den Weg voraus. Der Umzug wurde mit Laternen und Gesang begleitet.

Adventkranzweihe und Christkind aus der Schuhschachtel

Am Montag, den 4. Dezember wurden die Adventkränze unserer Klassen von Herrn Diakon Hans Traunwieser geweiht. Dazu trafen wir uns in der Aula und stimmten gemeinsam in die Adventszeit ein. Zum Abschluss wurde von unserem Schulchor noch ein Lied zum Besten gegeben. Ebenso wurden am Montag die zahlreichen Pakete für die Aktion „Christkind aus der Schuhschachtel“ abgeholt. Vielen Dank an alle, die bei diesem tollen Projekt mitmachten.
An dieser Stelle bedanken wir uns recht herzlich beim Spender des heurigen Christbaumes - Nori Pürstinger.

Besuch vom Nikolaus

Am 6. Dezember besucht der Nikolaus und zwei Krampusse die VS Mettmach. Der heilige Nikolaus stellte fest, dass es an der VS Mettmach viele brave und fleißige Schüler gibt, die auch sehr fleißig lernen.
Besten Dank an Vater und Sohn Burgstaller vlg. Hofbauer, die den Nikolaus und die beiden Krampusse mit der Pferdekutsche in die Schule brachten!

Abschließend bedanke ich mich bei meinen Kolleginnen und Kollegen, aber auch bei Elisabeth, Christian und seinen Mannen für die gute Zusammenarbeit, bei Erich Gaisbauer und Hermann Reichinger für ihre wohlwollende Unterstützung und wünsche ihnen und natürlich auch der Mettmacher Bevölkerung Frohe Weihnachten und für das neue Jahr 2024 viel Glück und vor allem Gesundheit!

Georg Seidenbusch



Mittelschule berichtet

Wandertag

Am 20. September fuhren alle Klassen der Mittelschule und des PTS, bei wunderbarem Wetter, auf Wandertag. Die Ziele waren sehr unterschiedlich. So fuhren die 1. Klassen zum Fuschlsee, wanderten einmal herum und ließen sich ein Eis schmecken. Die beiden 2. Klassen und die 3. Klasse machten zwei Stopps. Als Erstes wanderten sie auf die Luisenhöhe in Haag bis zum Aussichtsturm, genossen dort die Aussicht und fuhren weiter in den Zoo Schmiding. Die beiden 4. Klassen wählten Gmunden als Ziel und wanderten vom Startpunkt „Franzl im Holz“ hinauf zum Laudachsee. Dort umrundeten sie einmal den See und machten Pause bei der Jausenstation Ramsaualm.

Besonders sportlich war das PTS unterwegs. Sie erkundeten die Umgebung (Altheim, Roßbach, ...) mit dem Rad. Ganze 50 km schafften alle SchülerInnen, fast alle ohne E-Bike. Eine tolle Leistung.

Betriebsexkursion Fill

Am Dienstag, 26. September besuchten die 4a und 4b Klasse im Rahmen der Berufsorientierungstage die Firma Fill in Gurten. Dadurch gewannen sie einen spannenden Einblick in die verschiedensten Lehrberufe und konnten sogar praktisch einiges ausprobieren.



TOWI - Toter Winkel

Am 5. Oktober informierte Mario Kreische die beiden 1. Klassen über die Gefahren des toten Winkels, vor allem bei LKWs. Nach einem theoretischen Teil konnten sie dann praktisch, im LKW sitzend, die Situation eines Fahrers nachvollziehen. Dabei fanden sie heraus, dass Fußgänger und auch Radfahrer in vielen Positionen nicht gesehen werden können.



Wienwoche der 4. Klassen

Am 9. Oktober starteten unsere Schülerinnen und Schüler ihre große Reise nach Wien. Gut gelaunt machten wir uns auf unsere Bundeshauptstadt zu entdecken. Auf unserem Programm standen die großen Sehenswürdigkeiten, wie die Karlskirche, das Parlament, das Naturhistorische Museum, der Tierpark Schönbrunn, das Schloss Belvedere und natürlich der Besuch des Musicals Rebecca, des Praters und des „Time Travels“ mit einem historischen Gang durch Wien auf eine ganz besondere Art und Weise. Nach zwei Tagen entwickelten sich alle zu richtigen U-Bahn Profis und fanden sich schon sehr gut zurecht. Ein Highlight war ein Konzert von zwei tollen Musikern in der Station der U1 bei dem wir zufällig vorbei kamen. Die Atmosphäre war einzigartig und wir tanzten und klatschten zu den tollen Popsongs. Für uns alle war es eine erlebnisreiche und unvergesslich schöne Wienwoche.

Begleitpersonen: Evelyn Urhart, Gerald Stüber, Lisa Schweitzer, Heidi Makor

Christkindl in der Schuhschachtel

Auch heuer nahm die MS Mettmach wieder an der „Weihnachtspackeraktion“ von Round Table Austria, Ladies Circle Austria, Club 41 Austria und Agora Austria teil, diese bringt Geschenke für bedürftige Kinder in entlegene und ländliche Gegenden in Osteuropa. Dabei steht der Grundgedanke – Kinder helfen Kindern – im Mittelpunkt.

Ganze 37 bunt verpackte und gut gefüllte Weihnachtspakete wurden von Fr. Steidl in unserer Schule gesammelt und zusammen mit der MS Aspach dem Organisationsteam übergeben.



Selbstverteidigungskurs der 2. Klassen

Am 6.11. und am 13.11. fand in der Turnhalle der MS Mettmach ein Selbstverteidigungskurs statt. Der Trainer Max Ziedek lernte den Schülerinnen und Schülern der 2. Klassen verschiedenste Deeskalations- und Verteidigungstechniken, die einfach anzuwenden sind. Die Kinder zeigten sich begeistert und waren mit Freude dabei.

Adventkranzweihe

Am Freitag 1. Dezember fand die Adventkranzweihe in unserer Aula statt. Gestaltet von unserer Religionslehrerin Fr. Sallaberger und musikalisch umrahmt von unseren Musiklehrern Hr. Wilhelm und Fr. Urhart stimmten wir uns mit unserem Pfarrer Krzysztof auf die Adventszeit ein.



Aktuelles von der Burschenschaft Arnberg

Die Burschenschaft Arnberg blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Bei der Jahreshauptversammlung im März wurde ein neuer Vorstand gewählt.

Unter dem Obmann Phillipp Feichtinger wird der Verein nun die nächsten drei Jahre geleitet.

Auch heuer haben wir wieder einen Großteil unseres Reinerlöses an Gemeindemitglieder, welche in schweren Zeiten besondere Unterstützung brauchten, gespendet.

Wie unser Flyer schon beschreibt, organisieren wir auch heuer wieder einen Glühweinstand am 26. Dezember. Wir verköstigen euch mit Glühwein, Glühmost und vielen weiteren Schmankerln.

Ausblick auf das kommende Jahr

Für das kommende Jahr steht wieder einiges auf unseren Agenden, unter anderem das Maibaumaufstellen. Die Burschenschaft Arnberg richtet wieder einen Maibaum im Ortskern von Arnberg auf. Ganz traditionell wird dieser per Hand und mit Manneskraft aufgestellt.



Glühweinstand
der Burschenschaft Arnberg



26. Dezember beim Feuerwehrhaus
Beginn um 16:00 Uhr



Rückblick des Trachten Reit- und Fahrvereines Mettmach

Im Januar starteten wir mit einem sehr lustigen Kegelnachmittag im Gasthaus Danzer. Darauf folgte unsere jährliche Jahreshauptversammlung im Gasthaus Stranzinger, bei der auch Neuwahlen durchgeführt wurden. Dort wurde eine neue Schriftführerin (Sabrina Ottinger) und Beirat (Elisabeth Lengauer und Franz Tiefenthaler) gewählt. Am selben Tag waren wir noch mit der aktiven Reitergruppe am Obernberger Pferdemarkt das erste Mal vertreten.

Weiter ging es am 1. Mai mit einem Ausritt + einer Kutschenfahrt wo wir uns beim Bauern z'Leit'n trafen. Dann ging es los zum Kern auf ein köstliches Bauernhofeis und über Neundling wieder retour zum Bauern z'Leit'n wo wir bestens verköstigt wurden. *(Danke Kathi für Deine einzigartigen Schaumrollen und deine leckere Jause).*

Bei herrlichem Wetter fand im Juli unser gemütliches Familien Grillfest mit Kinderreiten bei den Schopi Hallen statt. Auch das Pony zum Anmalen wurde durch das schöne Wetter von den Kindern sehr gut angenommen. Tombola Preise durften natürlich nicht fehlen und ein jedes Los war ein Gewinn (Hauptpreis Dirndlkleid).

Im August hatten wir noch einen Stammtisch in der Mostschenke Schmidbauer in Höhnhart.

Im September machten wir einen Tagesausflug zu einer Biohof Besichtigung in Geinberg. Nach der Besichtigung wartete noch eine Wanderung zur Schlenkenalm (Fam. Weißenbacher) auf uns. Im Anschluss ließen wir im Gasthaus Heini den gemütlichen Nachmittag ausklingen.

Wir trafen uns auch zu einem Herbstausritt, von Wimpling über Großenreith zur Familie Brenner (Wofalbauer), wo schon eine leckere Jause auf uns wartete.

Ebenfalls im September waren wir beim Leonhardiritt in St. Georgen am Fillmannsbach mit 14 Pferden und einer Kutsche vertreten.

Im Oktober wurde die neue Straße nach Aspach eröffnet. Wir hatten die Ehre das wir mit ein paar Mitgliedern des Vereins vertreten sein durften. Mit einem Kutschengespann fuhren wir bis zum Moringer Keller und wieder zurück zur Fam. Katzlberger wo wir im Anschluss noch auf Speiß und Trank eingeladen wurden.

Wie jedes Jahr waren wir wieder beim Traditionellen Leonhardiritt in Aigen am Inn mit 14 Pferden vertreten wo wir, seit nun fast 40 Jahren, wieder 3 Pferde für die hohe Geistlichkeit zur Verfügung stellten.

Am 6. Dezember wurde in Aspach der Nikolaus mit Kinder vom Reitverein kutschiert.

Abgerundet wurde dieses Jahr von unserer gemütlichen Weihnachtsfeier bei unseren Mitgliedern Sabine und Wolfgang beim Skilift in Saiga Hans.

***Allen frohe, gesegnete Weihnachten
und ein gesundes, gutes neues Jahr 2024!***



Bürgerinnen und Bürger Befragung

Liebe Mettmacherinnen und Mettmacher!

Wir als Marktgemeinde Mettmach sind ständig bemüht Verbesserungen bei der Aufenthalts-, Wohn- und Lebensqualität in unserem Ort zu erreichen. Um die künftigen Herausforderungen speziell im Ortskern optimal meistern zu können, sind wir Teil eines Projektes, bei dem es um die Aktivierung von Leerständen und Brachflächen in der Region geht.

Ein erster wichtiger Bestandteil dieses Projektes ist die Befragung der Bevölkerung. Wir ersuchen Sie und die Mitglieder Ihres Haushaltes daher, den in den nächsten Seiten beiliegenden Fragebogen gewissenhaft auszufüllen. Dies wird zwar einige Minuten in Anspruch nehmen, dafür helfen Sie aktiv mit, die zukünftige Entwicklung unserer Marktgemeinde positiv mitzugestalten. Ihre Meinung zählt!

Um völlige Anonymität der Aussagen zu gewährleisten, können Sie den Fragebogen ohne Angabe des Absenders direkt in den Postkasten beim Marktgemeindeamt einwerfen. **Spätester Abgabetermin ist der 8. Jänner 2024.**

Alternativ gibt es die Möglichkeit den Fragebogen online auszufüllen:



Falls weitere Familienmitglieder an der Befragung teilnehmen möchten, können Fragebögen auf der Homepage der Marktgemeinde unter <https://de.surveymonkey.com/r/Mettmach> abgerufen werden.

In der Hoffnung auf Ihre geschätzte Mitarbeit und Unterstützung verbleiben wir

mit freundlichen Grüßen

Bürgermeister Erich Gaisbauer

A handwritten signature in cursive script that reads "Erich Gaisbauer".

Anleitung zum Ausfüllen des Fragebogens

Die meisten Fragen sind durch **einfaches Ankreuzen** zu beantworten. Bei einigen Themen sind auch **Mehrfachnennungen** möglich. Offene Fragen bitte kurz und leserlich beantworten.

Falls Sie bestimmte Fragen oder Teilbereiche von Fragen nicht beantworten können oder möchten, überspringen Sie diese ganz einfach. Auch unvollständig ausgefüllte Fragebögen sind statistisch wertvoll.

Bitte den Fragebogen bis spätestens 31.12.2023 online beantworten oder in den Postkasten bei der Gemeinde einwerfen.

Erklärung zum Datenschutz:

Das beauftragte Beratungsinstitut CIMA GmbH. arbeitet nach den gesetzlichen Bestimmungen des Datenschutzes. Die Befragung wird **ohne Angabe von Namen und Adressen** durchgeführt und ist somit **völlig anonym**. Das bedeutet konkret: Niemand kann aus den Ergebnissen erkennen, von wem die Angaben gemacht wurden!

Bitte ankreuzen, bzw. ausfüllen!

1. Wie oft kommen Sie in den Ortskern von Mettmach und zu welchem Zweck?

	täglich/ich wohne dort	mehrmals wöchentlich	einmal wöchentlich	einmal monatlich	seltener	eigentlich nie
Einkaufen	<input type="checkbox"/>					
Frisör/Kosmetik	<input type="checkbox"/>					
Bank/Bankomat	<input type="checkbox"/>					
Gastronomie	<input type="checkbox"/>					
Arzt	<input type="checkbox"/>					
Amts-/Behördenweg	<input type="checkbox"/>					
Kirchgang/Friedhof	<input type="checkbox"/>					
Arbeit	<input type="checkbox"/>					
Kinder bringen/holen	<input type="checkbox"/>					
Verein	<input type="checkbox"/>					
Veranstaltungen	<input type="checkbox"/>					
Private Besuche	<input type="checkbox"/>					

Sonstiger Grund (bitte anführen):

2. Wie gelangen Sie üblicherweise in den Ortskern von Mettmach?

PKW	<input type="checkbox"/>	Fahrrad	<input type="checkbox"/>	Zu Fuß	<input type="checkbox"/>
Motorrad/Moped	<input type="checkbox"/>	Bus/ Öffentlicher Verkehr	<input type="checkbox"/>	Sonstiges	<input type="checkbox"/>

3. Haben Sie oder Mitglieder Ihrer Familie in den nächsten 5 Jahren Bedarf an Wohnraum in Mettmach?

ja	<input type="checkbox"/>	nein	<input type="checkbox"/>
Welche Art von Wohnraum:			

4. Wie bewerten Sie folgende Aspekte in Mettmach ?									
Generelle Benotung (Schulnoten)						zukünftiger Handlungsbedarf			
	1	2	3	4	5	sehr wichtig	wichtig	unwichtig	
Angebots- /Branchenmix	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Platzgestaltung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Möblierung (z.B. Bänke, Mülleimer,..)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Grünflächen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Straßenbeleuchtung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
öffentliche Beschilderung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Gehwege	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Radwege	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Sauberkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Angebot öffentliche Verkehrsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Sicherheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Schutz vor Verkehrsbelastung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Gemeindeverwaltung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Medizinische Versorgung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Kultur-/Veranstaltungsangebot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Gastronomie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Sport-/Freizeitangebot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Aus-/Weiterbildungsangebot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Seniorenbetreuung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Jugendbetreuung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Einrichtungen für Jugendliche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Spielplätze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Kindergarten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Krabbelstube	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Schule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Angebot Wohnungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Preise Wohnungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Angebot Grundstücke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Preise Grundstücke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

5. Welche Verbesserungen der Gestaltungs- /Aufenthaltsqualität wünschen Sie sich im Ortskern von Mettmach ?

6. Welche Angebote (Geschäfte, Gastronomie, Dienstleistungen etc.) fehlen Ihnen in Mettmach?

7. Wie hoch ist der Stellenwert der Festspielhalle bei Ihnen?

sehr hoch	<input type="checkbox"/>	hoch	<input type="checkbox"/>	mittel	<input type="checkbox"/>	wenig	<input type="checkbox"/>	gar nicht	<input type="checkbox"/>
-----------	--------------------------	------	--------------------------	--------	--------------------------	-------	--------------------------	-----------	--------------------------

8. Welche zusätzlichen Nutzungen wünschen Sie sich für die Festspielhalle in Mettmach?

9. Was sind Ihre Nutzungsvorschläge für die alte Volksschule in Arnberg?

10. Bitte geben Sie Ihr Alter und Geschlecht an.

Alter		Geschlecht					
16 – 25	<input type="checkbox"/>	26 – 39	<input type="checkbox"/>	männlich	<input type="checkbox"/>	divers	<input type="checkbox"/>
40 – 65	<input type="checkbox"/>	über 65	<input type="checkbox"/>	weiblich	<input type="checkbox"/>		

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!



Erhebung Digitale Zusendung

Liebe Mettmacherinnen und Mettmacher!

Briefsendungen der Marktgemeinde Mettmach werden derzeit noch zum überwiegenden Teil in Papierform mit der Post versendet. Um Kosten und Zeit zu sparen, könnten wir diese Briefsendungen auch elektronisch übermitteln.

Sollten sie also ihre Schriftstücke künftig digital per Email erhalten wollen, so geben sie bitte nachstehenden Abschnitt am Marktgemeinde Mettmach ab, oder übersenden ihn per Email an gemeinde@mettmach.ooe.gv.at



Bitte hier abtrennen und beim Marktgemeindeamt Mettmach abgeben

_____ **Ja**, ich will künftige Briefsendungen digital zugestellt bekommen

_____ **Nein**, ich möchte weiterhin meine Briefsendungen per Post erhalten

_____ Name

_____ Adresse

E-Mail-Adresse: _____

Ich bestätige hiermit, dass meine Daten korrekt und fehlerlos sind

_____ Unterschrift

_____ Telefon

Innviertler Gutscheine

Es warten viele Ausflugsziele wie der Biohof Geinberg mit Hofladen, das Dinoland im Schloss Katzenberg, Knödeldrehen und Bieriges. Schau rein auf www.innviertel-tourismus.at oder komm zu uns ins Tourismusbüro nach Geinberg oder Ried im Innkreis.

1 Gutschein in über 300 Betrieben einlösbar.

Egal ob Hochzeit, Jubiläum oder Geburtstag gefeiert wird - S`Innviertel Gutscheine sind das perfekte Geschenk!

Die beliebten S`Innviertel-Wertgutscheine treffen jeden Geschmack und unterstützen gleichzeitig die regionalen Betriebe.

Alle Verkaufsstellen unter: www.innviertel-gutscheine.at



1 Gutschein. Über 300 Möglichkeiten.
Alle Infos unter innviertel-gutscheine.at

Erhältlich in den Tourismusbüros Ried und Geinberg, sowie bei unseren regionalen Banken und Verkaufsstellen:
Raiffeisenbanken (Altheim, Geinberg, Hühnhart, Lohnsburg, Mehrnbach, Mettmach, Oberberg, Reichersberg, St. Johann, Waldzell, Weng),
Restaurant Heimatliebe/Aspach, Sparkasse Mettmach.

Thermenplatz 2, A-4943 Geinberg · Stelzhamerplatz 2, A-4910 Ried/I. · Tel +43 7723 8555 · innviertel-tourismus.at



Gesunde Gemeinde informiert

Wohlfühlgewicht erreichen und erhalten

- ☺ **Bleiben Sie in Bewegung!** Regelmäßige körperliche Betätigung (2 – 3 x/Woche) sollte Grundbestandteil jedes Gewichtsreduktionsprogramms sein, z.B. Schwimmen, Walken, Radfahren, Krafttraining, etc. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt des Vertrauens über eine geeignete Sportart für Sie.
- ☺ Wählen Sie einen guten **Zeitpunkt, um mit dem Abnehmen zu starten**. Stressige Situationen oder Weihnachten vor der Tür sind dafür nicht optimal.
- ☺ Erstellen Sie ein **Ernährungsprotokoll**. Schreiben Sie genau auf, was Sie essen und trinken – auch den kleinsten Snack. So können Sie erkennen, wie viele „versteckte Kalorien“ Sie zu sich nehmen.
- ☺ **Achten Sie auf Ihre Körpergefühle** und unterscheiden Sie zwischen Hunger und Gusto.
- ☺ **Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie Ihr Essen!** Langsam Essen und gut Kauen hilft, richtig und weniger zu essen. Essen in **angenehmer Atmosphäre** und ein **fixer Essplatz** beugt Essanfällen vor.
- ☺ Achten Sie auf **regelmäßige Mahlzeiten** und vermeiden Sie zu spätes Essen am Abend, besonders vor dem Fernseher. Kalorienfreie Getränke, ein Glas Buttermilch natur oder ein Stück Obst helfen gegen den kleinen Hunger zwischendurch. Rohes Gemüse kann nach Belieben zu jeder Tageszeit geknabbert werden.
- ☺ **Verzichten Sie auf gezuckerte Getränke** wie z.B. Cola oder Eistee. Fruchtsäfte können ab und zu stark verdünnt als Abwechslung dienen.
- ☺ **Weniger Fleisch und Wurst, dafür mehr Gemüse/Salat und Obst**. Achten Sie darauf, dass die Beilagen den größeren Platz am Teller einnehmen.
- ☺ Erstellen Sie eine **Einkaufsliste** und gehen Sie nicht mit leerem Magen einkaufen.
- ☺ Beachten Sie die **Farbvielfalt des Regenbogens bei der Auswahl von Gemüse und Obst!** Das regionale und saisonale Angebot im Supermarkt lässt Ihren Speiseplan bunt und vielseitig werden!
- ☺ **Meiden Sie (einseitige) Diäten**, sie führen zu Heißhungerattacken. Die Wunderpille oder –diät gegen Übergewicht gibt es nicht.
- ☺ Einmal pro Woche ist ein „Junk-Food“-Tag erlaubt, wenn die restliche Woche gesund und abwechslungsreich gestaltet ist.
- ☺ Wenn Sie Ihr Gewicht „belastet“, wird empfohlen diätologische und/oder psychologische Beratung in Anspruch zu nehmen.
- ☺ Eine langfristige Gewichtsabnahme ist dann erfolgreich, wenn Sie das Gewicht **langsam** reduzieren (ca. 1 – 2 kg pro Monat). Seien Sie nicht zu streng und vor allem geduldig mit sich selbst, wenn die Kilos auf der Waage stagnieren. Es ist auch wichtig das neue Gewicht zu halten.

Gemeinsam Gutes tun.



REICHLUNDPARTNER

Vielen Dank
für Ihre
Spende!

Jeder von uns kann Christkindl sein: Denn wer sich an der OÖN-Christkindl-Aktion beteiligt, trägt dazu bei, in Not geratenen oberösterreichischen Familien ein hoffnungsvolles Weihnachtsfest zu schenken. Jede Spende kommt rasch und in voller Höhe bei bedürftigen Landsleuten an. **Helfen Sie jetzt!**

Kontakt:
christkindl@nachrichten.at
Spendenkonto (IBAN):
AT94 2032 0000 0011 1790

Mit freundlicher Unterstützung:



Lies was G'scheits!



In einer farbenprächtigen Multimedia-Präsentation
„Obst und Gemüse als Medizin“

zeigen die Obst- und Gartenbau-Referenten OSR Josef & Anni Mayr Möglichkeiten, **sich selber** und seinem Hausgarten viel Gutes zu tun:

**„Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“**

Der **Siedlerverein Mettmach** lädt jeden
der gerne gesund bleiben möchte
zu diesem interessanten **humorvollen** Vortrag ein
Freitag, **1.3.24 19^h**, im Seminarhotel **KOBLEDER**
4931 Großweiffendorf 22

Eintritt frei!

Auf zahlreiche Gäste freut sich
der SV-Vorstand mit Obmann Johann Burgstaller

Mayr.Garten@gmx.at www.Gartentips.at

Veranstaltungen Jänner bis März 2024

Dienstag	26.12.2023	16:00 Uhr	Glühweinstand Burschenschaft Arnberg	FF-Haus Arnberg	Burschenschaft Arnberg
Mittwoch	27.12.2023		Vollmondwanderung	Mettmach	Alpenverein
Freitag	29.12.2023		Skitour Hahnbalzköpfl (Gasteinertal)	ca. 1000hm	Alpenverein
Samstag	30.12.2023	10:00 Uhr	Glühweinstand UFC Mettmach	Sportplatz	UFC Mettmach
Sonntag	31.12.2023		Silvesterskitour - Ziel je nach Schneelage	ca. 700hm	Alpenverein
Sonntag	31.12.2023	13:00 Uhr	Silvester Glühweinstand	Einsatzzentrum	FF Mettmach
Sonntag	14.01.2024		Skitour Gamsfeld	ca. 1200hm	Alpenverein
Sonntag	21.01.2024		Skitour Hochwieskopf	ca. 1250hm	Alpenverein
Freitag	26.01.2024	19:00 Uhr	Kegelabend	Gasthaus Danzer	Reitverein
Samstag	10.02.2024		Turnermaskenball	ÖTB Turnhalle	ÖTB Turnverein
Sonntag	18.02.2024		Skitour Seehorn	ca. 1400hm	Alpenverein
Freitag	23.02.2024		Skitour Dachstein - Winterbesteigung über Westgrad	ca. 800hm	Alpenverein
Sonntag	25.02.2024		Skitour Moosbergriedel	ca. 950hm	Alpenverein
Freitag	01.03.2024	19:00 Uhr	Vortrag Obst und Gemüse als Medizin	GH Kobleder	Siedlerverein
Sonntag	03.03.2024		Skitour Großer Brieglersberg	ca. 1450hm	Alpenverein
Samstag	23.03.2024	20:00 Uhr	Frühjahrskonzert	Turnhalle MS	MMK Mettmach

Die vier Feuerwehren der Marktgemeinde Mettmach bedanken sich bei ihren Sponsoren und bei der Gemeindebevölkerung für die großzügige Unterstützung im vergangenen Jahr und wünschen allen Gemeindegürgern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

FF Arnberg

Johann Spießberger

FF Großweiffendorf

Franz Walchetseder jun.

FF Mettmach

Ferdinand Holzner

FF Neundling

Christian Gruber



Der Bürgermeister, der Gemeinderat und die Bediensteten der Marktgemeinde Mettmach wünschen ein frohes Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Erfolg im neuen Jahr!

Abfallkalender 2024 - 1. Halbjahr

Jänner			Februar			März			April			Mai			Juni				
1	MO	1	DO			1	FR		1	MO	14			1	MI		1	SA	
2	DI		FR			2	SA		2	DI				2	DO		2	SO	
3	MI		SA			3	SO		3	MI				3	FR		3	MO	23
4	DO		SO			4	MO	10	4	DO				4	SA		4	DI	
5	FR		MO	6		5	DI		5	FR				5	SO		5	MI	
6	SA		DI			6	MI		6	SA				6	MO	19	6	DO	Biotonne
7	SO		MI			7	DO		7	SO				7	DI		7	FR	
8	MO	2	DO			8	FR		8	MO	15			8	MI		8	SA	
9	DI		FR			9	SA		9	DI				9	DO		9	SO	
10	MI		SA			10	SO		10	MI				10	FR		10	MO	24
11	DO		SO			11	MO	11	11	DO	Biotonne			11	SA		11	DI	
12	FR		MO	7		12	DI		12	FR				12	SO		12	MI	Müll
13	SA		DI			13	MI		13	SA				13	MO	20	13	DO	Müll
14	SO		MI			14	DO	Biotonne	14	SO				14	DI		14	FR	
15	MO	3	DO			15	FR		15	MO	16			15	MI		15	SA	
16	DI		FR			16	SA		16	DI				16	DO		16	SO	
17	MI		SA			17	SO		17	MI				17	FR		17	MO	25
18	DO	Biotonne	SO			18	MO	12	18	DO	Müll			18	SA		18	DI	
19	FR		MO	8		19	DI		19	FR				19	SO		19	MI	
20	SA		DI			20	MI		20	SA				20	MO	21	20	DO	
21	SO		MI			21	DO		21	SO				21	DI		21	FR	
22	MO	4	DO			22	FR		22	MO	17			22	MI		22	SA	
23	DI		FR			23	SA		23	DI				23	DO		23	SO	
24	MI		SA			24	SO		24	MI				24	FR		24	MO	26
25	DO		SO			25	MO	13	25	DO				25	SA		25	DI	
26	FR		MO	9		26	DI		26	FR				26	SO		26	MI	
27	SA		DI			27	MI		27	SA				27	MO	22	27	DO	
28	SO		MI			28	DO		28	SO				28	DI		28	FR	
29	MO	5	DO			29	FR		29	MO	18			29	MI		29	SA	
30	DI					30	SA		30	DI				30	DO		30	SO	
31	MI					31	SO							31	FR				

Aus diversen Gründen kann es immer wieder zu kurzfristigen Routenänderungen kommen. Darum muss die Tonne am Abfuhrtag bis 06:00 Uhr bereit gestellt werden.

Im Falle der Nicht-Bereitstellung erfolgt ausnahmslos KEINE "Ersatz-Abholung"!