



# GemeindeZeitung

der Marktgemeinde Mettmach



Foto: ISG Ried im Innkreis

## Spatenstichfeier ISG Mietwohnungen Passionsweg

Am Donnerstag, 13. Juli fand der Spatenstich zur Errichtung der ISG Mietwohnungen am Passionsweg statt.

Bei dieser Feier waren die Vertreter der Marktgemeinde Mettmach, des Landes OÖ, der Baufirma Hütter Wagner und der ISG anwesend.

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2024 ist der 08. Dezember 2023.**

Berichte müssen bis zum Redaktionsschluss bei uns eingelangt sein. Um Einhaltung dieses Termins wird gebeten.

## Impressum

### Ausgabedatum:

22. September 2023

### Eigentümer, Verleger, Druck und Herausgeber:

Marktgemeinde Mettmach

Marktplatz 1

4931 Mettmach

Telefon: 07755 72 55

FAX: 07755 72 55-20

E-Mail: [gemeinde@mettmach.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@mettmach.ooe.gv.at)

Homepage: [www.mettmach.at](http://www.mettmach.at)

### Für den Inhalt verantwortlich:

Bürgermeister Erich Gaisbauer

### Fotos:

Marktgemeinde Mettmach

Rest namentlich gekennzeichnet

## Inhaltsverzeichnis

60 Jahre Bäckerei Zischg .....	14
Agrarfoliensammlung.....	3
Asphaltierungsarbeiten Mitterdorf.....	7
Aus dem Kindergarten berichtet.....	9
Aus der Volksschule geplaudert.....	10, 11
Baustelle L503 .....	6
Baustelle Ortsplatzgestaltung.....	6
Bauverhandlung / Bauberatung.....	2
Bücherei - Leiter/in gesucht.....	8
Bücherei in der MS.....	8
Bushaltestelle Gemeindeamt.....	3
Facebook und Instagram.....	3
Feuerlöscherüberprüfung.....	3
Gemeinderatssitzung .....	2
Gesunde Gemeinde .....	15, 16
Hecken und Bäume in Form.....	17
Hundehaltegesetz Neu.....	3
Impressum .....	2
Information BAV Ried .....	18
Informationen zum Winterdienst .....	4
Innviertler Gutscheine .....	13
Klimafit kochen .....	17
Mittelschule berichtet.....	12
Mutterberatung .....	2
News aus dem Standesamt.....	5
Ortsbildmesse Eitzing .....	7
PTS berichtet.....	13
Redaktionsschluss.....	2
Saisonende Freibad.....	4
Setzen der Schneestangen.....	3
Veranstaltungen Oktober bis Dezember .....	19
Winterdienstregelung Friedhofsparkplätze.....	3
Wir stellen uns vor - LMS Mettmach .....	6
Zivilschutz Probealarm.....	20

## Gemeinderatssitzung

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am **Donnerstag, 14. Dezember 2023, um 19:30 Uhr** im Sitzungssaal des Marktgemeindeamtes statt.

## Mutterberatung

Die nächsten Mutterberatungen finden am

- **Mittwoch, 11. Oktober 2023**
- **Mittwoch, 08. November 2023**
- **Mittwoch, 13. Dezember 2023**

von 09:00 bis 11:00 Uhr in den Räumen des Eltern-Kind-Zentrums, Mitterdorf 14, statt.

Leitung: DSA Michaela Schießl, Safe Mentorin, Babymassageleiterin



## Bauverhandlung / Bauberatung

Die nächsten Bauverhandlungen / -beratungen mit Herrn Ing. Zotscher finden am

- **Dienstag, 29. September 2023**
- **Dienstag, 31. Oktober 2023**
- **Donnerstag, 30. November 2023**
- **Donnerstag, 21. Dezember 2023**

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr im Marktgemeindeamt statt.

## Agrarfoliensammlung

Der Termin für die Sammlung von landwirtschaftlichen Folien findet am **Samstag, 11. November 2023 von 8:00 bis 11:00 Uhr** bei der Firma Katzlberger, Recyclingpark, Nösting 25, Mettmach statt.

Hier können Folien und Schnüre/Netze angeliefert werden. Die Schnüre/Netze müssen getrennt von den Folien extra in bereit gestellten Säcken abgegeben werden. Die Anlieferung soll nach Möglichkeit mittels Kipper erfolgen!

Achtung! Keine Übernahme von Big Bags (gehören restentleert und sauber ins ASZ zu den sonstigen Kunststoffverpackungen!)

## Bushaltestelle Gemeindeamt

Die Bushaltestelle vor dem Gemeindeamt wurde vorübergehend wegen der Bauarbeiten am Marktplatz zur ehemaligen Bäckerei Beham bzw. Gasthaus Stranzinger verlegt.

**Wir bitten um Verständnis!**

## Setzen der Schneestangen -

### Verkabelung von Rasenrobotern

In den nächsten Wochen wird wieder mit dem Setzen der Schneestangen begonnen. Um unsere Gemeindearbeiter rechtzeitig zu informieren und Beschädigungen in Zukunft vermeiden zu können, werden alle Grundstücksbesitzer, bei denen die Verkabelung ihrer Roboter entlang einer öffentlichen Verkehrsfläche verläuft, ersucht, sich im Marktgemeindeamt zu melden und auf diesen Tatbestand hinzuweisen.

## Winterdienstregelung

### Friedhofsparkplätze

Die Marktgemeinde Mettmach weist darauf hin, dass bei den Friedhofsparkplätzen beim Nah & Frisch-Markt Lengauer kein Winterdienst durchgeführt wird und somit die Benützung auf eigene Gefahr erfolgt.

## Feuerlöscherüberprüfung

Am **Freitag, 20. Oktober 2023** findet in der Zeit von **09:00 bis 15:00 Uhr** im Feuerwehrhaus Mettmach eine Feuerlöscherüberprüfung statt.

## Hundehaltegesetz Neu

Wie bisher ist ein zwölf Wochen alter Hund binnen drei Tagen bei der Hauptwohnsitzgemeinde zu melden.

**Zur Anmeldung am Gemeindeamt brauchen wir folgende Unterlagen:**

- Allgemeiner Sachkundenachweis
- Versicherungsbestätigung Haftpflichtversicherung (Versicherungssumme mind. 725.000 €, Polizze)
- Nachweis Registrierung Heimtierdatenbank
- Daten des Hundes (Name, Rasse, Geschlecht, Geburtstag, Fellfarbe, etc.)

Neu ist, dass Hundehalterinnen und Hundehalter seit 1. September 2022 auch Änderungen oder einen Wechsel bei der Haftpflichtversicherung binnen vier Wochen der Gemeinde bekannt geben müssen.

Außerdem kann die Gemeinde von der Hundehalterin oder vom Hundehalter einen Nachweis über das Bestehen einer ausreichenden Haftpflichtversicherung verlangen oder direkt beim Versicherungsunternehmen nachfragen, ob eine der Gemeinde gemeldeten Haftpflichtversicherung aufrecht ist.

Der Meldung des Hundes bei der Gemeinde ist neben dem Sachkundenachweis und der Haftpflichtversicherung jetzt auch die Registrierungsbestätigung aus der Heimtierdatenbank anzuschließen; falls dieser Nachweis zum Zeitpunkt der Meldung noch nicht erbracht werden kann, ist dieser innerhalb von zwei Monaten nachzureichen. Registrierung unter: [heimtierdatenbank.ehealth.gv.at](https://heimtierdatenbank.ehealth.gv.at)

Weitere Änderungen entnehmen Sie bitte direkt der **Oö. Hundehaltegesetz-Novelle 2022**.

## Facebook und Instagram

Danke für 900 Likes auf Facebook und für über 700 Follower auf Instagram. Wir freuen uns sehr und sagen Danke!

**So darf es weitergehen. Schön, dass Ihr dabei seid!**

## Informationen zum Winterdienst

Die Marktgemeinde Mettmach ist bemüht das Straßennetz von Schnee und Eis freizuhalten und hat mehrere modernst ausgestattete Räum- und Streufahrzeuge im Einsatz. Wir möchten darauf hinweisen und um Verständnis bitten, dass die Räumdienste vorgegebene Routen fahren, die sich aber nach Bedarf und Prioritäten (Bergstraßen, Brücken, Öffentliche Institutionen, usw...) orientieren.

Um eine ordentliche Schneeräumung zu gewährleisten, muss entlang der Fahrbahn ein Streifen von einem Meter Breite von der Grundgrenze (ist nicht Asphalttrand) weg freigehalten werden. Bitte um Beachtung, dass keine Siloballen und ähnliches bis an den Straßenrand gelagert werden dürfen!

### **Räum- und Streupflicht der Anrainer**

Alle Haus- und Grundstückseigentümer sind verpflichtet, in der Zeit zwischen 6:00 und 22:00 Uhr die Gehsteige (oder 1 m Fahrbahn, wenn kein Gehsteig vorhanden) von Schnee und Glatteis zu säubern und zu bestreuen!

Liegenschaftseigentümer dürfen sich nicht darauf verlassen, dass die Gehsteige von der Gemeinde geräumt werden. Bei Unfällen durch fehlende oder mangelhafte Räumung oder Streuung haftet der Grundbesitzer!

Das **Abladen von Schnee auf der Straße**, wie es vielfach durchgeführt wird, **ist verboten**. Diese Handlungsweise ist strafbar und führt bei Unfällen zur Mithaftung. Wir möchten also eindringlich darauf hinweisen, solche Ablagerungen im eigenen Interesse zu unterlassen!

### **Parken auf Gemeindestraßen**

Wir appellieren gerade in den Wintermonaten, Ihr Fahrzeug so zu parken, dass unsere Räum- und Streufahrzeuge (Überbreite!) ungehindert passieren können. Ansonsten kann der Winterdienst in solchen Straßenzügen nicht durchgeführt werden.

### **Allgemeine Hinweise für eine unfallfreie Wintersaison**

#### **Fahrweise an Straßenverhältnisse anpassen**

Neben der Winterausrüstung muss auch die eigene Fahrweise an die Fahrbahnverhältnisse angepasst werden.

**Geschwindigkeit** und **Abstand** spielen dabei eine zentrale Rolle.

Bei trockener Fahrbahn sollte im Ortsgebiet mindestens eine Sekunde Sicherheitsabstand zum vorderen Fahrzeug eingehalten werden, auf Freilandstraßen mindestens zwei Sekunden und auf Autobahnen sind drei bis vier Sekunden Mindestmaß.

Auf Schneefahrbahnen heißt es aber halbe Geschwindigkeit und doppelter Sicherheitsabstand im Vergleich zu trockener Fahrbahn, auf Eis ein Viertel der Geschwindigkeit und dreifachen Abstand zum Vordermann, denn der Anhalteweg verlängert sich bei Schnee etwa auf das Vierfache, bei Glatteis mindestens um das Zehnfache!

### **Fahrsituation bei Schnee und Glatteis stellt erhöhte Anforderungen an den Lenker**

Auf schneeiger, matschiger oder glatter Straße sollten alle abrupten Bewegungen des Fahrzeugs, wie schnelles Lenken, starkes Bremsen, „ruckartiges“ Schalten und starkes Gas geben vermieden werden. Sicher unterwegs ist, wer vorausschauend und den Fahrbahnbedingungen angemessen fährt. Riskante Fahrmanöver und hohe Geschwindigkeiten sind bei schneeglatter Straße fehl am Platz. Winterliche Straßenverhältnisse dürfen nicht unterschätzt werden – die Fahrsituation bei Schnee und Glatteis stellt erhöhte Anforderungen an den Lenker. Gefährliche Fehleinschätzungen wie das Überschätzen der eigenen Fahrfertigkeiten, das Unterschätzen der physikalischen Auswirkungen der gewählten Geschwindigkeit oder ein nur geringes Wissen über die technischen Grenzen seines Fahrzeugs führen auf Eis zu einem **erhöhten Unfallrisiko**.

Auch auf vertrauten Strecken muss das Fahrverhalten an die winterlichen Bedingungen angepasst werden. Hier tritt der Effekt der Gewöhnung ein: Aufmerksamkeit und Konzentration lassen nach, da man meint, die Strecke sehr gut zu kennen und auch bei Schneefahrbahn schnell fahren zu können. Ein fataler Irrtum, denn die Unfallgefahr ist hier besonders hoch. Vorsicht ist auch bei Kuppen, Brücken, Wald- und Tunnelausfahrten geboten, also überall dort, wo die Windverhältnisse für starke Fahrbahnglätte und Ansammlung von Schnee sorgen.



## NEWS aus dem Standesamt

### Geburtstagsjubilare

- Kreuzhuber Margarete (80)
- Grünbart Relinde (80)
- Koblbauer Hermann (80)
- Weilbold Maria (80)



### Wir bedauern 10 Todesfälle

- Reich Ernestine im 84 Lj.
- Reich Franz im 91 Lj.
- Holzinger Franz im 55 Lj.
- Klochan Ute im 82 Lj.
- Wimleitner Josef im 84 Lj.
- Leeb Anna im 90 Lj.
- Augustin Günter im 63 Lj.
- Bergthaler Johann im 71 Lj.
- Gattermaier Franz im 65 Lj.
- Jungwirth Wolfgang im 77 Lj.



### Geburten

- Berrer Eva Maria und Martin - **Miriam**
- Milak Nikoletta und Colompar Andrei - **Antonio Ayan**
- Gotthalmseder Tina und Kaserbauer Johannes - **Leonie**
- Hintermaier Michaela und Erich - **Adam Alexander**
- Katzlberger Maria Anna und Bernhard - **Noah Benedikt**
- Regenfelder Anna und Wagner David - **Erik**



### Hochzeitsjubilare

- Riffert Ingeborg und Paul (Goldene Hochzeit)
- Kinz Regina Theresia und Georg (Goldene Hochzeit)



### Hochzeiten

- Irran Anna und Spindler Johannes **am 15.07.2023**
- Sperl Monika und Stieglbauer Daniel **am 18.08.2023**
- Schrattecker Katrin und Vorhauer Thomas **am 26.08.2023**

## Saisonende Freibad Mettmach

Seit Anfang September 2023 ist unser Freibad in Mettmach geschlossen. Der „Verein Badebuffet“ hat ebenfalls mit Anfang September das Freibadbuffet geschlossen.

### Danke für die tolle Badesaison 2023

Das Badeteam der Marktgemeinde Mettmach bedankt sich bei allen Badegästen und Besuchern und freut sich schon auf die neue Badesaison 2024!

Der „Verein Badebuffet“ wird auch im nächsten Jahr das Freibadbuffet übernehmen!



# Wir stellen uns vor - Landesmusikschule Mettmach

## Anna Gurtner - Klavier

Anna Gurtner stammt aus St. Georgen/O. und studiert derzeit an der Universität Mozarteum Instrumental- und Gesangspädagogik im Hauptfach Klavier, mit den Schwerpunkten Jazz-Pop und Klarinette. Die 25-jährige Musikerin studiert weiters Lehramt Sekundarstufe für die Fächer Musik- und Instrumentalmusikerziehung in Salzburg.

Neben der Unterrichtstätigkeit in Mettmach seit März 2022 ist ihre große Leidenschaft die Volksmusik, der sie mit ihrem Zweitinstrument der Klarinette nachgeht.

Besonders wichtig ist ihr ein ganzheitlicher und vielfältiger Zugang zur Musik und dem Instrument Klavier, bei dem die Freude am Musizieren im Vordergrund steht!



Foto: Johann Wiesinger

## Baustelle L503 Oberinnviertler Straße

Die Fertigstellung der L503 Oberinnviertler Straße nähert sich mit großen Schritten. Am 5. Oktober wird die Straße offiziell eröffnet und eine Durchfahrt Richtung Aspach ist ab diesem Zeitpunkt wieder möglich. Es entsteht ein durchgängiger Geh- und Radweg zwischen Mettmach und Aspach. Davon profitiert nicht nur der motorisierte Verkehr, sondern auch der Rad- und Fußverkehr. Um die Verkehrssicherheit zu erhöhen, wurde nach der Ortsausfahrt Mettmach der Kurvenradius erhöht. Zudem wurde ein Fahrbahnteiler miterrichtet.

## Baustelle Ortsplatzgestaltung

Am Montag, 11. September wurde mit der Ortsplatzgestaltung am Marktplatz begonnen. Aufgrund der Baustelle kann es zu Verkehrseinschränkungen kommen. Die Zufahrt zur Raiffeisenbank Mettmach, Zahnarztpraxis Dr. Leichtfried und Dachdeckerei Burgstaller ist über die Wildenauer Straße (Pfarramt) möglich.

**Wir bitten um Verständnis!**



## Ortsbildmesse 2023 Eitzing

Der Verein Lebenswertes Mettmach unter der Federführung von Ing. Franz Woitek und Ing. Karl Kettl nahm am 17. September 2023 zum dreizehnten Mal an der Ortsbildmesse teil. Heuer wurde die Veranstaltung in Eitzing abgehalten und lockte wieder zahlreiche Besucher an.

Neben der Vorstellung des Projektes „Ortsplatzgestaltung“ und der musikalischen Umrahmung von Franz Oberauer auf der Zither präsentierte der Verein Lebenswertes Mettmach, Informationen über unsere Gemeinde. Die zahlreichen Besucher unserer Ausstellung - unter Ihnen Landesrat Markus Achleitner - erhielten Kostproben von regionalen Spezialitäten.

*Herzlichen Dank für die zur Verfügung gestellten Köstlichkeiten und die Teilnahme an der Ortsbildmesse!*

*Ein großer Dank an den Verein „Lebenswertes Mettmach“ für Ihr Engagement und ihren Einsatz!*



Foto: Eventfoto - Andreas Maringer



Foto: Eventfoto - Andreas Maringer

## Asphaltierungsarbeiten Gemeindestraße Mitterdorf

Anfang September 2023 wurde die Gemeindestraße Mitterdorf Richtung Kleinreith asphaltiert.





**BIBLIOTHEK**  
Erlesen und erleben in **Mettmach**

## BÜCHEREI in der MS

Eingang neben Kindergarten

**Mittwoch 16.00 bis 19.00 Uhr**

### **30 Jahre Bücherei Mettmach**

**Lesung mit Karl Pumberger-Kasper**

Samstag, 4.11.2023, 15.00 Uhr

Bücherei Mettmach

Musikalische Umrahmung:

Anna Maria Lengauer und Franz Oberauer

Anschließend gemütliches Beisammensein mit Verköstigung.  
Eintritt frei! Freiwillige Spenden erbeten!

#### Vorschau

Bücherflohmarkt (Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbücher)

Samstag, 2. Dez. 2023, Gasthaus Stranzinger (Adventmarkt)

Online-Recherche von zu Hause: [www.biblioweb.at/mettmach](http://www.biblioweb.at/mettmach)

### **Bücherei - Leiter/in gesucht**

Die ehrenamtliche Büchereileiterin Frau Margarete Hütter wird demnächst Ihren Dienst in der Bücherei Mettmach beenden. Wir bedanken uns bei Frau Hütter für die langjährige, tolle Arbeit in der Bücherei.

#### **Wir suchen Dich als Bücherei - Leiter/in!**

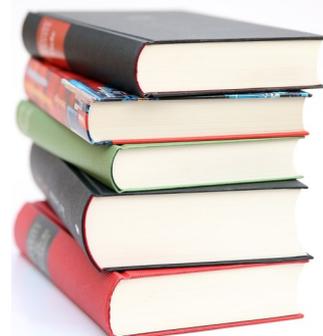
Du liebst Bücher und liest für dein Leben gerne?

Du hast gerne Kontakt zu anderen Menschen?

#### **Interesse? - Melde dich bei der Marktgemeinde Mettmach!**

E-Mail: [gemeinde@mettmach.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@mettmach.ooe.gv.at)

Tel: 07755/7255



## Aus dem Kindergarten berichtet

### Start Kindergarten- und Krabbelgruppenjahr

Wir sind mit unseren Kindern gut in das neue Kindergarten- und Krabbelgruppenjahr gestartet. Nach und nach kommen unsere neuen Kinder und der Kindergarten füllt sich immer mehr. In diesem Jahr werden 10 bis 12 Krabbelkinder und 81 Kindergartenkinder unsere Kinderbildungs- und betreuungseinrichtung besuchen. Somit sind wir wieder voll ausgelastet. Tanja Schrattecker verabschieden wir Anfang Oktober in den Mutterschutz. Die Gruppe Birkenbaum wird von Verena Horner übernommen. Unterstützt werden wir dieses Jahr von unserem Zivildienstler Simon Detzlhofer.



### Zertifizierung Gesunder Kindergarten

Wir sind im letztem Jahr als „Gesunder Kindergarten“ zertifiziert worden. Uns ist es wichtig, die Kinder für ein gesundes Umweltbewusstsein zu sensibilisieren. Wir werden mit unseren Kindern die nähere Umwelt erkunden und das Thema Verpackungsmüll und Mülltrennung in den Kindergartenalltag integrieren. Dazu werden verschiedene Projekte, Angebote und Impulse gesetzt. Für die Spende der „Gesunden Gemeinde“ möchten wir uns recht herzlich bedanken. Wir werden das Geld in unser Umweltprojekt einfließen lassen.



## Aus der Volksschule geplaudert

### Abschlussgottesdienst

Am letzten Schultag mussten wir uns schweren Herzens von einigen Lehrkräften verabschieden. Danke sagten wir zu Elisabeth Weinberger, Erich Gaisbauer und Herta Gruber - ihr seid immer wieder herzlich willkommen bei uns an der VS Mettmach! Die Schüler der 4. Klassen erhielten im Rahmen des Schlussgottesdienstes von unserem Pfarrer den Segen für ihr weiteres Leben. Im Anschluss wurden alle Kinder in die wohlverdienten Ferien entlassen.



### Fußballcup

Am Mittwoch, den 5. Juli durften die 3. und 4. Klassen VS Mettmach beim Fußballcup in Ried teilnehmen. Die 2 zusammengestellten Mannschaften wurden von ihren Klassenkameraden kräftig angefeuert und im Nachhinein ordentlich gefeiert. Wir bedanken uns bei unserem Cheftrainer Robert Hütter für die Vorbereitung unserer Kampfmannschaften und bei Markus Schuller und Gottfried Haider für die Betreuung vor Ort.



### Zirkus Alfoni

Am 30. Juni war es so weit. Endlich durften die Kinder ihren Familien und Freunden, die einstudierten Zirkuskünste präsentieren. Es gab Clowns, Akrobaten, Hula Hoop Girls, die Pfautaubengruppe. Am Drahtseil und Ringtrapez wurden Kunststücke perfekt aufgeführt. Alle Kinder der VS Mettmach konnten ihre Talente unter Beweis stellen.

*Vielen Dank an Familie Spindler für die tolle Vorbereitung und für die unvergessliche Woche. Ein herzliches Dankeschön geht auch an unsere Förderer, die das Zirkusprojekt erst möglich gemacht haben - Firma Katzberger, Raiffeisenbank Mettmach und Gruber EVOPÄD. Wir bedanken uns auch bei Familie Gattermaier vlg. Möger für die Nutzung der „Zirkuswiese“.*

## Schulfest

Im Anschluss an die Zirkusvorstellung fand der außergewöhnliche Tag im Rahmen des sehr gut besuchten Schulfestes seinen würdigen Ausklang.

*Vielen herzlichen Dank an die Klassenelternvertreter/innen und an alle helfenden Hände, die dieses Fest in dieser großartigen Form ermöglichten.*



## Schulstart 1a und 1b Klasse

Liebe Erstklassler, wir heißen euch herzlich willkommen in der Volksschule Mettmach!



## Mittelschule berichtet

### 3. Charity-Lauf der MS Mettmach

Am 29. Juni 2023 war es wieder so weit. Zum dritten Mal veranstaltete die MS Mettmach am Sportplatz einen Charity-Lauf, bei dem für den guten Zweck Runden erlaufen wurden. Jeder Teilnehmer (auch Lehrer/innen waren dieses Mal dabei) suchte Sponsoren, die einen gewissen Beitrag pro gelaufener Runde sponserten. Der diesjährige Rekord wurde von einigen Schülern erlaufen - ganze 37 Runden schafften sie in der Hitze. Besonders eifrig waren die Schüler/innen der 1. Klassen, wobei eine Klasse sagenhafte 309 Runden erlief. An diesem heißen Tag, erhielten wir auch Unterstützung von Erwin Pointner, der die Läufer/innen mit Getränken versorgte und auf deren Gesundheitszustand achtete - danke dafür. Insgesamt wurden 3000 Euro erlaufen. Davon werden 2000 Euro an Lisa Schachinger und 1000 Euro für Pater Franci's Schulprojekt in Nigeria gespendet. *Vielen Dank an alle Helfer, Sponsoren und natürlich an die fleißigen Läufer!*

### Die 4. Klassen in Wien

Die beiden 4. Klassen wünschten sich als Abschluss noch einen 2-Tages Ausflug nach Wien. In der letzten Schulwoche starteten sie mit Ihren Klassenvorständen Steidl Sabine und Wilhelm Hans und Begleitlehrerin Weilbold Kathrin mit dem Zug von Ried nach Wien. Am frühen Nachmittag stand ein Highlight am Programm - Backstage bei ORF und Ö3. Am Abend genossen sie den lauen Sommerabend im Prater und am nächsten Tag wurde die Michaelergruft besucht, in welcher echte Mumien ausgestellt sind. Am frühen Nachmittag ging es wieder mit dem Zug zurück nach Ried.



## PTS berichtet

### Mit der Polytechnischen Schule Mettmach rund um den Gosaukamm

In der letzten Schulwoche wanderten 15 Schüler/innen der PTS Mettmach zusammen mit den Lehrkräften Georg Feitzinger und Elisabeth Weinberger in drei Tagen rund um den Gosaukamm an der Grenze von Salzburg und Oberösterreich. Per Bahn und Bus reisten wir zuerst zum vorderen Gosausee, die Seilbahn erleichterte uns den Weg auf die Zwieselalm.

Nach einer 2-stündigen Wanderung erreichten wir unsere erste Unterkunft, die wunderschön gelegene Stuhlalm in der Nähe von Annaberg. Am nächsten Tag ging es bei angenehmen Temperaturen weiter auf die Hopfürglhütte oberhalb von Filzmoos. Bereits zu Mittag quartierten wir uns auf der gemütlichen Alpenvereinshütte ein. Den restlichen Tag verbrachten wir in Hüttennähe und bei einem Nachmittagskaffee. Gestärkt vom Frühstück, nahmen wir am Morgen des dritten Tages die letzte Etappe über den Steiglpass zurück zum vorderen Gosausee in Angriff. Unseren Ausgangspunkt erreichten wir, trotz mancher Blasen an den Füßen, wohlbehalten. Nach einem verdienten Eis ging es mit dem Bus und mit der Bahn wieder zurück nach Ried.

Die Bergwanderung war, wie schon 2019 und 2022, ein beeindruckendes Erlebnis für die Schüler/innen, die ihnen hoffentlich lange in guter Erinnerung bleiben wird. Wir planen auch für das kommende Schuljahr wieder sportliche Schulveranstaltungen in der Polytechnischen Schule und hoffen auf rege Beteiligung.

Georg Feitzinger  
Lehrer PTS Mettmach



## Innviertler Gutscheine

Es warten viele Ausflugsziele wie der Biohof Geinberg mit Hofladen, das Dinoland im Schloss Katzenberg, Knödeldrehen und Bieriges. Schau rein auf [www.innviertel-tourismus.at](http://www.innviertel-tourismus.at) oder komm zu uns ins Tourismusbüro nach Geinberg oder Ried im Innkreis.

### 1 Gutschein in über 300 Betrieben einlösbar.

Egal ob Hochzeit, Jubiläum oder Geburtstag gefeiert wird - S`Innviertel Gutscheine sind das perfekte Geschenk!

Die beliebten S`Innviertel-Wertgutscheine treffen jeden Geschmack und unterstützen gleichzeitig die regionalen Betriebe.

Alle Verkaufsstellen unter: [www.innviertel-gutscheine.at](http://www.innviertel-gutscheine.at)



**1 Gutschein. Über 300 Möglichkeiten.**

Alle Infos zu den Verkaufsstellen unter [www.innviertel-gutscheine.at](http://www.innviertel-gutscheine.at)

Thermingöl 2, 4410 Geinberg - 5660 Annaberg 2, 4103 Riedl - Tel +43 7722 8705  
S`INNVIERTEL Tourismus  
InnviertelTourismus.at

# 60 Jahre Bäckerei Zischg Konditorei

Liebe Gemeindebürger/innen!

Wir möchten uns auf diesem Weg nochmals herzlich bei euch für euren zahlreichen Besuch anlässlich der 60-Jahr-Feier unserer Bäckerei Zischg Konditorei bedanken. Eure Anwesenheit hat diesen besonderen Tag für uns zu einem unvergesslichen Ereignis gemacht.

*Eure Glückwünsche und positiven Rückmeldungen haben uns tief berührt und motivieren uns, jeden Tag unser Bestes zu geben. Wir schätzen eure Treue und freuen uns auf viele weitere Jahre des gemeinsamen Genusses von frischem Brot, Gebäck und süßen Köstlichkeiten.*

Maria, Xenia, Michael und Marlene  
Bäckerei Zischg Konditorei



**SEIT 1963**  
**60**  
**JAHRE**  
**FÜR EUCH DA**

**ZISCHG**  
Da Bäcker z' Weiffendorf

**1963** Betriebsgründung und Kauf des Bäckerhauses durch Walther und Theresia Zischg

**1972** Erster größerer Umbau in 3 Etappen

**1984** Zweites Standbein durch Einrichtung einer Konditorbackstube

**1986** Konditormeisterprüfung Maria Frauscher

**1990** Bäckermeisterprüfung Maria Frauscher

**1992** Betriebsübernahme durch Maria Frauscher und Bäckermeisterprüfung Alois Frauscher

**1994** Eröffnung der Filiale in Saiga Hans (vormals Bäckerei Berer)

**1995** OÖ Jungunternehmerpreis

**2000** Start des Schuljausverkaufs

**2001** Backstubenausbau: Tiefkühlanlage mit Kühlraum und Wärmerückgewinnung zur Heißwasseraufbereitung

**2006** Garagenerweiterung und Expedit ermöglichen Barrierefreiheit bis zu den Gai-Autos

**2011** Belieferung der Firmenkantinen von Fischer, FACC, Wintersteiger, Team7 und Tilo

**2014** Errichtung einer 20 kW Photovoltaik-Anlage

**2018** Neuananschaffung eines Stikkenofens und einer Semmelanlage

**2021** Bäcker- und Konditormeisterprüfung Michael Frauscher

**2022** Der neue Etagenofen wird eingebaut

**2023** Anschaffung einer neuen Ausrollmaschine und Sanierung des Backstubenbodens

**AKTUELL**  
**19**  
**MITARBEITER**

**1500 KG**  
**MEHL PRO**  
**WOCHE**

**700**  
**EIER PRO**  
**WOCHE**

# Gesunde Gemeinde informiert

## Krafttraining für die Frau

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Bewegung auf Körper und Psyche ist mittlerweile unumstritten. Obwohl die Zahl der Ausdauersportlerinnen in den letzten Jahren deutlich gestiegen ist, bleibt das Krafttraining hingegen immer noch eher Männersache.

### *Keine Angst vor Training mit Hantel & Co*

Ein Großteil der weiblichen Bevölkerung assoziiert mit dem Stemmen von Gewichten männliche Muskelberge. Um solche zu vermeiden und nicht zu sehr an Gewicht zuzulegen, lehnen viele Frauen das Krafttraining ab. Fakt ist jedoch, dass bei Frauen aufgrund des niedrigeren Testosterongehalts das Muskelwachstum eingeschränkt ist. Selbst mit sehr intensiven Krafteinheiten werden Sie nicht zum Muskelprotz mutieren!

### *Mehr Wohlbefinden und Ausgleich*

Gerade im mittleren Alter steigt bei Frauen die Häufigkeit von Osteoporose, gekennzeichnet durch den Verlust von Knochenmasse und -dichte. Gezieltes Krafttraining mit Gewichten oder an Geräten wirkt diesem Abbau entgegen und hält die Knochen stabiler. In weiterer Folge hilft es dabei, Verspannungen zu lösen, muskuläre Dysbalancen auszugleichen und mögliche Rückenprobleme in den Griff zu bekommen.

Starke und geformte Muskeln sagen auch der Cellulite den Kampf an und lassen die Haut straffer und fester erscheinen.

### *Lebensqualität verbessern*

Mit mehr Muskelkraft lassen sich Aktivitäten des täglichen Lebens, wie das Tragen von schweren Lasten oder das Heben von Gegenständen, leichter bewältigen. Nicht zuletzt beugt es auch Stürzen vor, die mit zunehmendem Alter häufiger werden und nicht selten mit schwerwiegenden Folgeschäden verbunden sind.

Regelmäßiges Krafttraining trägt zur Optimierung des Stoffwechsels bei und wirkt aufgrund der Zunahme an Muskelmasse und der damit einhergehenden Erhöhung des Grundumsatzes auch gegen Übergewicht.

### *Richtig trainieren: So geht´s!*

Zu Beginn sollte eine Bestandsaufnahme erfolgen, denn nur wer seine Ausgangslage kennt, kann das Training sinnvoll aufbauen und Erfolge sichtbar machen. Ein Trainingstagebuch, in dem Wiederholungszahlen, Sätze und Gewichte notiert werden, lohnt sich.

Anfängerinnen starten am besten mit einem Kraft-Ausdauer-Training 2 - 3 mal pro Woche.

- 5 – 10 Übungen z.B.: Kniebeugen, Liegestützen (abhängig von der Ausgangslage)
- 15 Wiederholungen pro Übung
- 2 – 3 Sätze (Durchgänge) pro Übung
- Dauer der Pausen zwischen den Sätzen: 30 Sekunden bis 3 Minuten
- Wählen Sie ein Trainingsgewicht, das Sie als schwer bis mittelschwer empfinden und mit dem 15 Wiederholungen möglich sind.

Achten Sie auf ausreichend Regenerationszeiten. Zu großer sportlicher Ehrgeiz kann schnell zu Überlastung bzw. Überforderung führen.





# Mag. Christian Putscher

Ernährungswissenschaftler, Personal Coach, Lifestyle Coach



Brauchen Frauen  
**Schokolade**  
und Männer  
**Steaks?**

**Mittwoch 15.11.2023 19 Uhr**

**Vortrag in der Turnhalle der MS-Mettmach**

Vorverkauf im Gemeindeamt Mettmach 7€, Abendkassa 9€

# KLIMAFIT KOCHEN

mit der KEM Inn-Hausruck 6  
und der KEM Inn-Kobernaußerwald



Gemeinsam mit den 29 Mitgliedsgemeinden werden in den beiden Klima- und Energie-Modellregionen (KEM) Klimaschutzprojekte umgesetzt. Mit dabei sind dieses Jahr Klimakochkurse - dabei geht es um regionale, saisonale sowie vegane Küche. Wie all diese Aspekte unter einen Hut gebracht werden können und das Klima geschont wird, zeigt die Köchin Heidemarie Vendler beim gemeinsamen Kochen und Essen.

Hier anmelden!



## Wann und Wo?

- Do, **19. Oktober 2023**, 18:00 Uhr, Schauküche Heilsam Kochen, Tumeltsham
- Di, **24. Oktober 2023**, 18:00 Uhr, Naturschule, St. Veit i. I.
- Do, **16. November 2023**, 18:00 Uhr, Schauküche Heilsam Kochen, Tumeltsham
- Do, **23. November 2023**, 18:00 Uhr, Schauküche Heilsam Kochen Tumeltsham
- Di, **28. November 2023**, 18:00 Uhr, Naturschule, St. Veit i. I.

Die Kursdauer beträgt etwa 3 Stunden bei einem Kursbeitrag von 15 Euro inkl. Rezepten und Lebensmittelkosten.

Begrenzte Teilnehmerzahl! Sichern Sie sich schnell Ihren Platz unter [www.mitten-im-innviertel.at/termine/klimafit-kochen/](http://www.mitten-im-innviertel.at/termine/klimafit-kochen/)



Fotos: Vendler



Klima- und Energie-  
Modellregionen  
Wir gestalten die Energiewende



Aktuelle Information des BAV Ried

September 2023

## Hecken und Bäume in Form! Unfälle verhindern



Gemeindestraßen grenzen oft direkt an Wälder und Hecken. Dies führt dazu, dass Bäume und Sträucher in die Straße hineinragen oder sich Wurzeln in den Straßenkörpern ausdehnen.

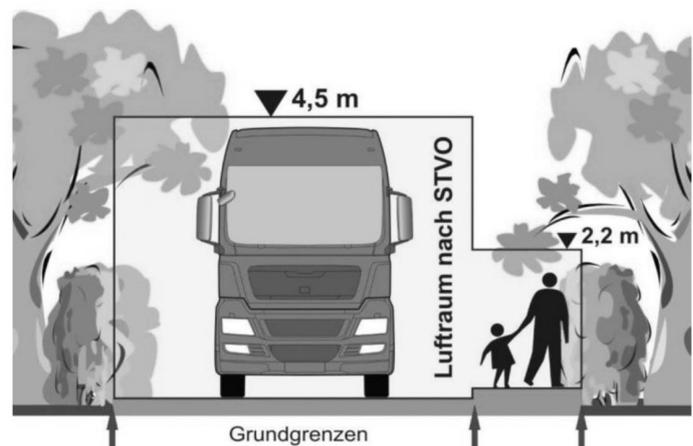
Für **LKWs**, speziell für die **Müllabfuhr** und die **Schneeräumung**, ist ein Befahren solcher Straßen nur noch **erschwert möglich**.

Im Begegnungsverkehr bekam daher der eine oder andere PKW bereits Lack- bzw. Spiegelschäden ab.

Damit die Abholung der Restabfall-, Bio- und Papiertonnen reibungslos möglich ist, ersuchen wir dringend, die überhängenden Sträucher und Bäume bis auf die Grundgrenze zurückzuschneiden!



Laut Straßenverkehrsordnung muss der Luftraum oberhalb der Straße bis mindestens 4,50 Meter und über dem Gehsteig bis mindestens 2,20 Meter Höhe freigehalten werden.



## Dringend gesucht: Junggeblieben und kontaktfreudig

Kommunikativ soll eine Aushilfe im ASZ sein – und eine Freude an der Arbeit soll sie haben. Das ist das Wichtigste, finden Rosi und Resi, zwei leidenschaftliche ASZ-Aushilfen im Bezirk Ried.

Es ist ein Samstag im Juli kurz nach 8 Uhr und es herrscht bereits reger Betrieb im ASZ Region Ried in Danner. Gott sei Dank ist es noch kühl, später am Tag wird die sommerliche Hitze kommen. Aushilfe Rosi räumt bereits im ASZ-Flohmarkt auf, bevor dieser um 8.30 Uhr seine Pforten öffnet.



Aushilfe Resi ist in der Annahmehalle und unterstützt Kundinnen und Kunden beim Sortieren ihrer Kunststoffverpackungen. Diese werden nur sortenrein getrennt von den Recyclingbetrieben übernommen und stofflich recycelt. Dafür bringen die Wertstoffe auch bares Geld: Eine Tonne (1.000 kg) Joghurtbecher oder Kunststofffolien ist rund 600 € wert.

Die **Sinnhaftigkeit ihrer Arbeit** ist es neben anderen Gründen, warum Jungpensionistin Resi, früher ASZ-Leiterin in Gurten, so gerne hier arbeitet. „Wonnst unter´d Leit kummst, des is oafoch sche!“

Für Rosi, vor Antritt ihrer Pension ASZ-Mitarbeiterin in Danner, sind es vor allem die **Kontakte zu den Kundschaften** und die netten Kolleginnen und Kollegen. „Wir sind wie eine zweite Familie – wenn ich einmal in der Woche nicht kommen darf, das fehlt mir!“

Aushilfen oder „fallweise Beschäftigte“ werden immer gebraucht in den ASZ des Bezirkes – vorwiegend für **Urlaubs- oder Krankenstandsvertretungen**. Manche Aushilfen haben im Vorfeld Angst, ob sie es können. „Aber zuerst schaut man ein bisschen zu und dann wächst man schnell hinein, wenn man Interesse am Abfalltrennen hat und kommunikativ ist. Der Großteil unserer Kundschaft ist sehr nett.“, meint Rosi.

### Was sollen ASZ-Aushilfen mitbringen?

Körperliche Belastbarkeit, gute Deutschkenntnisse und freundliche Umgangsformen. „Stark ist es schon manchmal den ganzen Tag, ein bisschen fit muss man schon sein. Man soll auch die Arbeit sehen und zugreifen – aber unsere Generation ist eh so aufgewachsen, dass sie die Arbeit kennt.“, so Rosi.

Bezahlt werden ASZ-Aushilfen übrigens nach dem **Kollektivvertrag der Chemischen Industrie**. Der Stundenlohn brutto liegt bei 14,30 €, dazu kommt eine Schmutzzulage und anteiliges Urlaubs- und Weihnachtsgeld. Bei Pensionistinnen und Pensionisten ist aus Steuergründen die Geringfügigkeitsgrenze von derzeit 500 € zu beachten.

**Interessierte** melden sich bitte **direkt im jeweiligen ASZ** oder beim Bezirksabfallverband Ried ([abfallberatung@bav-ried.at](mailto:abfallberatung@bav-ried.at), Tel. 07752 / 81770).



# Veranstaltungen Oktober bis Dezember 2023

Donnerstag	05.10.2023		<b>Fahrt ins Blaue</b>		Pensionistenverband
Donnerstag	05.10.2023	14:00 Uhr	<b>Stammtisch mit Wanderung</b>	Schlags Stub'm	Seniorenbund
Donnerstag	05.10.2023	15:00 Uhr	<b>Bastelstunde für Kinder von 4 bis 10 J.</b>	EKiZ Mettmach	Kinderfreunde
Freitag	06.10.2023	16:00 bis 20:00 Uhr	<b>MASKENAUSSTELLUNG</b>	Gasthaus Danzer	Viehbergteifen
Samstag	07.10.2023	10:00 bis 20:00 Uhr	<b>MASKENAUSSTELLUNG</b>	Gasthaus Danzer	Viehbergteifen
Samstag	07.10.2023	12:00 Uhr	<b>Stammtisch + 25 Jahrfeier Obmann</b>	Gasthaus Stranzinger	Pensionistenverband
Sonntag	08.10.2023	10:00 bis 15:00 Uhr	<b>MASKENAUSSTELLUNG</b>	Gasthaus Danzer	Viehbergteifen
Dienstag	17.10.2023	14:00 Uhr	<b>Sozialsprechttag mit Manfred Streinz</b>	Marktgemeindeamt	Pensionistenverband
Freitag	27.10.2023	08:30 bis 11:30 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>JUGENDSPARTAG</b>	Raiffeisenbank Mettmach	Raiffeisenbank Mettmach
Samstag	28.10.2023	20:00 Uhr	<b>Oldiesabend</b>	Gasthaus Stranzinger	Naturfreunde
Montag	30.10.2023	08:30 bis 11:30 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>SPARTAGE</b>	Raiffeisenbank Mettmach	Raiffeisenbank Mettmach
Dienstag	31.10.2023	08:30 bis 11:30 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>WELTSPARTAG</b>	Raiffeisenbank Mettmach	Raiffeisenbank Mettmach
Donnerstag	02.11.2023	15:00 Uhr	<b>Bastelstunde für Kinder von 4 bis 10 J.</b>	EKiZ Mettmach	Kinderfreunde
Freitag	03.11.2023	14:00 Uhr	<b>Stammtisch</b>	Gasthaus Kobleder	Seniorenbund
Freitag	03.11.2023	20:00 Uhr	<b>Christl Sittenauer Kabarett</b>	Wirt z'Wimpling	KIMM
Samstag	04.11.2023	12:00 Uhr	<b>Stammtisch</b>	Wirt z'Wimpling	Pensionistenverband
Sonntag	05.11.2023	13:00 Uhr	<b>Junker Weinwanderung</b>	Treffpunkt Wirt z'Wimpling	Alpenverein
Sonntag	05.11.2023	13:00 Uhr	<b>Leonhardritt</b>	Aigen am Inn	Reitverein
Mittwoch	15.11.2023	19:00 Uhr	<b>Vortrag Christian Putscher</b>	Turnhalle MS	Gesunde Gemeinde
Samstag	18.11.2023	20:00 Uhr	<b>Benedikt Mitmansgruber Kabarett</b>	Gasthaus Stranzinger	KIMM
Donnerstag	07.12.2023	15:00 Uhr	<b>Bastelstunde für Kinder von 4 bis 10 J.</b>	EKiZ Mettmach	Kinderfreunde
Freitag	08.12.2023	19:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b>	Skiliftlokal St. Johann	Reitverein
Freitag	15.12.2023		<b>Weihnachtsfeier</b>	Gasthaus Stranzinger	Seniorenbund
Samstag	16.12.2023		<b>LVS Schulung - Ziel je nach Schneelage</b>	ca. 500hm	Alpenverein
Samstag	16.12.2023	12:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b>	Gasthaus Kobleder	Pensionistenverband
Samstag	16.12.2023	16:00 Uhr	<b>Glühweinstandl z'Weiffendorf</b>	Gasthaus Kobleder	FF Großweiffendorf
Mittwoch	27.12.2023		<b>Vollmondwanderung</b>		Alpenverein
Freitag	29.12.2023		<b>Skitour Hahnbalzköpf (Gasteinertal)</b>	ca. 1000hm	Alpenverein
Sonntag	31.12.2023		<b>Silvestertour - Ziel je nach Schneelage</b>	ca. 700hm	Alpenverein
Sonntag	31.12.2023	12:00 Uhr	<b>Silvester Glühweinstand</b>	Einsatzzentrum	FF Mettmach

# FÜR IHRE SICHERHEIT

## ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM



**in ganz Österreich am Samstag, 7. Oktober 2023, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr**

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probearm** durchgeführt.

## DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

### SIRENENPROBE



15 sec.

### WARNUNG

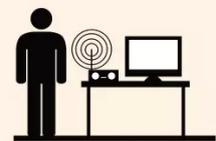


3 min. gleichbleibender Dauerton

#### Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

**Am 7. Oktober nur Probearm!**



### ALARM



1 min. auf- und abschwelliger Heulton

#### Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

**Am 7. Oktober nur Probearm!**



### ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

#### Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.

**Am 7. Oktober nur Probearm!**

