

GemeindeZeitung

der Marktgemeinde Mettmach



Faschingsdienstag der Mettmacher Vereine

Heuer findet bereits zum 13. Mal am 13. Februar 2024 der Faschingsdienstag der Mettmacher Vereine statt. Die teilnehmenden Mettmacher Vereine bieten wieder zahlreiche Schmankerl an. Außerdem gibt es von 15:30 - 16:30 Uhr ein Kinderprogramm.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Impressum

Ausgabedatum:

22. Jänner 2024

Eigentümer, Verleger, Druck und Herausgeber:

Marktgemeinde Mettmach

Marktplatz 1

4931 Mettmach

Telefon: 07755 72 55 FAX: 07755 72 55-20

E-Mail: gemeinde@mettmach.ooe.gv.at

Homepage: www.mettmach.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Bürgermeister Erich Gaisbauer

Fotos:

Marktgemeinde Mettmach Rest namentlich gekennzeichnet

Freibadaushilfe

Für das Freibad suchen wir über die Sommermonate eine Aushilfe (m/w). Voraussetzung sind ein Helfer- oder Rettungsschwimmerschein, ein Erste-Hilfe-Kurs, Geschick im Umgang mit Badegästen und die Bereitschaft, teilweise auch an Wochenenden und Feiertagen im Freibad zu arbeiten. Die Arbeitszeit ist nur bei Badewetter von 9:00 bis 20:00 Uhr, einschließlich Wochenend- und Feiertagsdiensten.

Bei Interesse melde dich bitte im Marktgemeindeamt Mettmach, Marktplatz 1, 4931 Mettmach unter der Telefonnummer 07755/7255 oder sende uns deine Bewerbung per Mail an gemeinde@mettmach.ooe.gv.at.



Inhaltsverzeichnis

Aktueller Selbstschutztipp	.6
Faschingsdienstag der Mettmacher Vereine	.8
Freibadaushilfe	. 2
Gesunde Gemeinde	.3
Handysignatur wird ID Austria	. 2
Impressum	. 2
Innviertler Gutscheine	.4
Klima- und Energie Modellregion	.4
Neugeborene 2023	.5
Todesfälle 2023	.5
Turnerball Mettmach	.7
Wir stellen uns vor / Wir verabschieden uns	.4

Handysignatur wird ID Austria

Die Handysignatur wurde am 5. Dezember 2023 von der ID Austria abgelöst. Haben Sie eine Handy-Signatur und wurde diese von einer Behörde (Finanz Online, BH, etc...) registriert, kann sie in der App "Digitales Amt" auf die ID Austria mit Vollfunktion aufgewertet werden.

Anleitung:

Umstieg auf ID Austria mit bestehender Handysignatur

- Laden Sie sich die App "Digitales Amt" kostenlos in Ihrem Play Store / App Store herunter (Touch ID bzw. Face ID muss auf dem Handy aktiviert sein.
- Klicken Sie auf Anmelden und folgen Sie den Anweisungen innerhalb der App (Zweitgerät erforderlich!).
- Mit der Reisepassnummer können Sie auf Vollfunktion aufwerten.
- Die Registrierung ist abgeschlossen und die ID Austria ist einsatzbereit.

Nur im Falle, dass Ihre Handysignatur nicht behördlich registriert wurde bzw. wenn Sie noch keine Handysignatur besitzen ist für Umstellung auf ID Austria ein Behördengang notwendig.

Achtung:

Ab sofort benötigen Sie für die Beantragung

- ein aktuelles Passfoto nicht älter als 6 Monate
- einen Reisepass oder Personalausweis
- stellen Sie sicher, dass die Touch ID bzw. Face ID auf Ihrem Smartphone aktiviert ist.



HANDY-SIGNATURDer digitale Ausweis



ID Austria

Sicher. Digital.

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp

Humor steigert das Wohlbefinden

Lachen ist gesundheitsfördernd, erleichternd und wohltuend, es bringt Gelassenheit und Lebensfreude. Aktivieren Sie Ihre Lachmuskeln, damit steigern Sie Ihr Selbstvertrauen und betreiben gleichzeitig Burnout-Prophylaxe. Humor hat außerdem eine positive Auswirkung auf zwischenmenschliche Beziehungen, auf die Kommunikation und Motivation – sei es zuhause oder am Arbeitsplatz.



Foto: @Vlada Karpovich - pexels.com

Eisbrecher Humor

Humorvolles Aufeinander-Zugehen kann sprichwörtlich "das Eis brechen". Durch eine humorvolle Ausdrucksweise von Ideen, Gefühlen oder Einstellungen ist es möglich, das Konfliktpotenzial zu verringern. Humorvollen Menschen fällt es leicht, mit Enttäuschungen umzugehen. Das entkrampft ihren Alltag. Frauen lachen übrigens öfter als Männer. Humor verschafft eine "innere Distanz" zu schweren Themen.

Innerliches Joggen

Wenn es uns förmlich schüttelt vor Lachen, dann könnte man das als "innerliches Joggen" bezeichnen. Reaktionen wie z.B. der Pulsanstieg erhöhen die Blutzirkulation und das Gehirn wird mit mehr Sauerstoff versorgt. Durch herzhaftes Lachen werden auch Glückshormone ausgeschüttet und unsere Immunabwehr angeregt. All diese Faktoren steigern unsere Zufriedenheit und unser Wohlbefinden.

So gelingt ein humorvoller Alltag

- Beginnen Sie den Tag mit guter Laune. Schenken Sie sich morgens selbst das erste Lächeln im Spiegel.
- Nehmen Sie sich und die Welt nicht zu ernst. Humorlosigkeit ist kein Erfolgsrezept.
- © Sorgen Sie dafür, dass Sie **mehrmals täglich lachen** können. Dadurch bringen Sie mehr Gelassenheit und Lebensfreude in Ihren Alltag.
- © Lächeln Sie Ihre Mitmenschen an. Diese werden Ihnen Ihr Lächeln zurück schenken.
- © Laden Sie Ihre Spaßbatterien auf und fragen Sie sich wer oder was Sie immer zum Lachen bringt. Suchen Sie auch im Alltag nach Dingen, die komisch sind, z.B. Witze, lustige Videos, ...
- Lassen Sie sich von guter Laune und guten Ideen anstecken.



Gesundes ober

Wir stellen uns vor / Wir verabschieden uns

Neue Mitarbeiter der Marktgemeinde Mettmach

Bruckbauer Michelle - Pädagogische Fachkraft Kiga

Meingaßner Katharina - Pädagogische Fachkraft Kiga

Horner Verena - Pädagogische Fachkraft Kiga

Wir wünschen euch viel Erfolg bei eurer neuen Aufgabe für die Marktgemeinde Mettmach und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Ausgeschiedene Mitarbeiter der Marktgemeinde Mettmach

Baier Andrea - Pädagogische Fachkraft Kiga / 3,5 Jahre i. D.

Burgstaller Melinda - Allgemeine Verwaltung / 2 Jahre i. D.

Wir wünschen euch alles Gute und bedanken uns für die tolle Arbeit für die Marktgemeinde Mettmach!

Innviertler Gutscheine

Es warten viele Ausflugsziele wie der Biohof Geinberg mit Hofladen, das Dinoland im Schloss Katzenberg, Knödeldrehen und Bieriges. Schau rein auf www.innviertel-tourismus.at oder komm zu uns ins Tourismusbüro nach Geinberg oder Ried im Innkreis.

1 Gutschein in über 300 Betrieben einlösbar.

Egal ob Hochzeit, Jubiläum oder Geburtstag gefeiert wird - S'Innviertel Gutscheine sind das perfekte Geschenk!

Die beliebten S'Innviertel-Wertgutscheine treffen jeden
Geschmack und unterstützen gleichzeitig die regionalen
Betriebe.

Alle Verkaufsstellen unter: www.innviertel-gutscheine.at



1 Gutschein. Über 300 Möglichkeiten.

Alle Infos zu den Verkaufsstellen unter

www.innviertel-gutscheine.at



IHRE GEMEINDE ENGAGIERT SICH FÜR DEN KLIMASCHUTZ!

SAUBER HEIZEN FÜR ALLE 2024

Ausweitung der Zielgruppe und erhöhte Förderung

Das Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie (BMK) unterstützt auch dieses Jahr **einkommensschwache Haushalte** bei der **Umstellung von fossilen Raumheizungen auf nachhaltige klimafreundliche Heizungssysteme**. Beispielsweise kann eine Gasheizung gegen eine Lufwärmepumpe getauscht werden. Gestartet ist das Programm 2022, nun wurde die Einkommensgrenze hinaufgesetzt und damit die Zielgruppe erweitert.

Gefördert werden jetzt Haushalte, die ins unterste Einkommensdrittel fallen – bezogen auf einen Einpersonenhaushalt entspricht das einem Monatseinkommen von netto bis zu 1.904 Euro (zwölfmal jährlich). Bei Mehrpersonenhaushalten kommen je nach Zusammensetzung entsprechende Gewichtungsfaktoren zur Anwendung.

Jetzt registrieren und bis zu 100 % Förderung (max. ca. 37.000 Euro) erhalten!



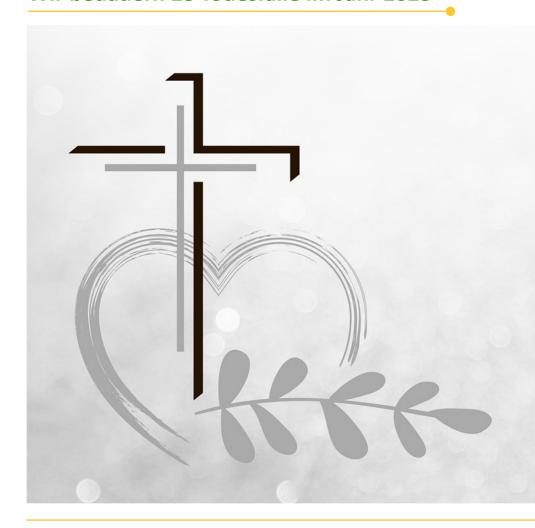
Fotos: Ringhofer, Klimafonds







Wir bedauern 28 Todesfälle im Jahr 2023



Augustin Waltraud im 86 Lj. Baier Alois im 59 Lj. Bergthaler Johann im 71 Lj. Briefeneder Johann im 89 Lj. Buttinger Herbert im 73 Lj. Dreiblmeier Anna im 97 Lj. Gaisbauer Kreszenz im 89 Lj. Gattermaier Franz im 65 Lj. Hager Maria Anna im 95 Lj. Hingsamer Josef im 75 Lj. Holzinger Franz im 55 Lj. Hütter Theresia im 92 Lj. Jungwirth Wolfgang im 77 Lj. Kinz Theresia im 91 Lj. Klochan Ute im 82 Lj. Leeb Anna im 90 Lj. Lettner Josef im 87 Lj. Mitterbauer Walter im 80 Lj. Pürstinger Johann im 87 Lj. Reich Ernestine im 84 Lj. Reich Franz im 91 Lj. Reiter Johann im 84 Lj. Scherfler Friederike im 96 Lj. Schnetzlinger Anna im 84 Lj. Schrems Herbert im 65 Lj. Spindler Katharina im 87 Lj. Thalhammer Vasile im 62 Lj. Wimleitner Josef im 84 Lj.

Wir freuen uns über 22 Neugeborene im Jahr 2023



Bachinger Daniel
Beham Arthur Jonas
Berrer Miriam
Burgstaller Leonhard Franz
Colompar Antonio-Ayan
Denk Timo
Ensinger Lisa Maria
Gotthalmseder Leonie
Heitzinger Edda-Madlen
Hintermaier Adam Alexander
Katzlberger Noah Benedikt



Selbstschutz ist der beste Schutz bei:

DUNKELHEIT IM STRASSENVERKEHR

Ein Autofahrer mit Abblendlicht kann einen reflektierenden Streifen wesentlich früher erkennen. Zeitgerechtes Abbremsen oder Ausweichen wird dadurch möglich. Mit rückstrahlender Kleidung oder Streifen sind Fußgänger, Radfahrer, Hobbysportler,... und vor allem Kinder auf dem Schulweg sichtbarer und damit sicherer unterwegs.



Fußgänger:

- Helle Kleidung tragen
- Kleidung mit Reflektoren ausrüsten
- Auf Rundum-Sichtbarkeit (360°) achten
- Warnweste zusätzlich zur gesetzlichen Tragepflicht verwenden
- Vorbild für Kinder sein

Radfahrer:

- Obligatorische Reflektoren anbringen (vorne weiß, hinten rot)
- Leuchtpedale
- Speichenreflektoren
- · Licht vor Fahrt kontrollieren



Auto- und Motorradfahrer:

- Fahrverhalten den Sicht- und Witterungsverhältnissen anpassen
- Heck- und Windschutzscheiben sowie Fahrzeuglichter sauber halten
- Immer wieder prüfen, ob alle Lichter funktionieren
- Licht und Scheinwerfereinstellung vor der Fahrt kontrollieren
- Rechtzeitig abblenden





Reflektorbänder sind, solange der Vorrat reicht, beim OÖ Zivilschutz erhältlich!



Oberösterreichischer Zivilschutz Petzoldstraße 41, 4020 Linz Telefon: 0732 65 24 36 E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at www.zivilschutz-ooe.at

SELBST-SCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ

SORGEN SIE FÜR NOTFALLE VOR. zivilschutz-ooe.at







