



Fitnesskurs

mit Bianca

Strong Nation

High Intensity Tempo Training. Der Beat bestimmt die Intensität.

Wann: immer Dienstagabend, jeweils ab 17:30Uhr – 60 min.

Einstieg jederzeit möglich

Wo: Turnsaal der Volksschule Arnberg

Preise: Ausprobieren: €5
Eine Einheit: €11,50;
10er Block: €100;

Wie: Anmeldung erforderlich bei Bianca unter
0664/1672817

Web: www.biancaioanafurdean.com

Bitte Handtuch, Trinkflasche und eine Gymnastikmatte mitbringen.